

# Climat : Tout comprendre, agir ensemble !

longue



VERSION AVANCÉE

réseau  
} action  
climat france

En partenariat avec

  
RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



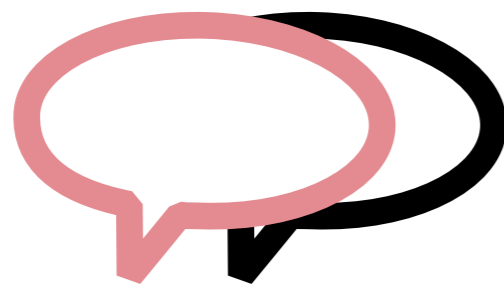
1

Comprendre  
le systeme  
climatique

# Un équilibre fragile, perturbé par les activités humaines

- L'effet de serre,  
un phénomène indispensable
- Les gaz à effet de serre émis  
par les activités humaines :
  - ▣ Le dioxyde de carbone ( $\text{CO}_2$ )
  - ▣ Le méthane ( $\text{CH}_4$ )
  - ▣ Le protoxyde d'azote ( $\text{N}_2\text{O}$ )
  - ▣ Les gaz fluorés





## Activité

Vrai ou faux ?

 collectif

 5 min

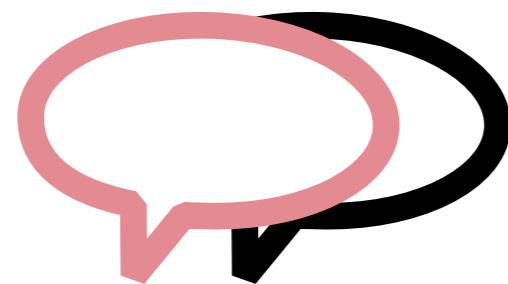
# Vrai ou faux : Notre système climatique

▶▶▶ Pour aller plus loin

Le B.A-BA du climat  
et de la biodiversité



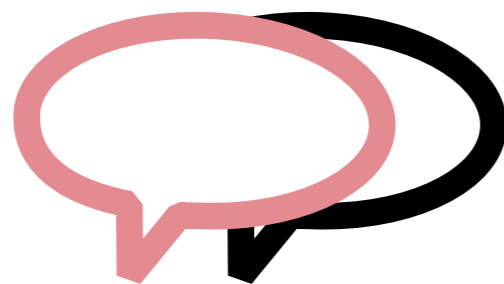
[climat.cned.fr](http://climat.cned.fr)



Vrai ou faux ?

**1. L'effet de serre est une conséquence des activités humaines**

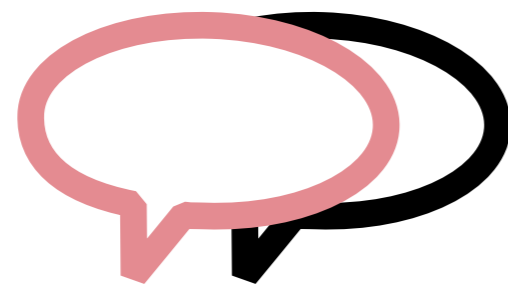




Vrai ou faux ?

# 1. L'effet de serre est une conséquence des activités humaines

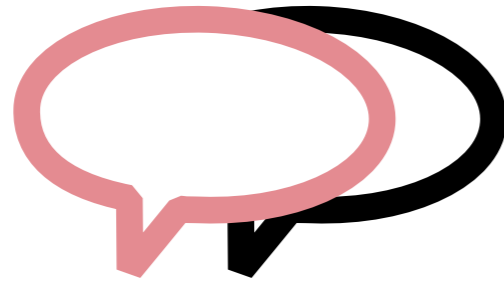
**FAUX** : C'est un phénomène naturel, indispensable à la vie sur Terre. Les activités humaines créent un effet de serre additionnel qui déséquilibre le système climatique.



Vrai ou faux ?

**2.** Le climat peut être étudié à partir des températures d'une année



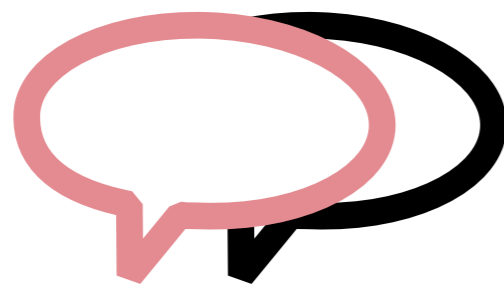


Vrai ou faux ?

## 2. Le climat peut être étudié à partir des températures d'une année

**FAUX** : Pour décrire des tendances climatiques, on doit étudier des périodes longues, en général supérieures à 30 ans. De plus, l'étude du climat ne se résume pas aux températures.

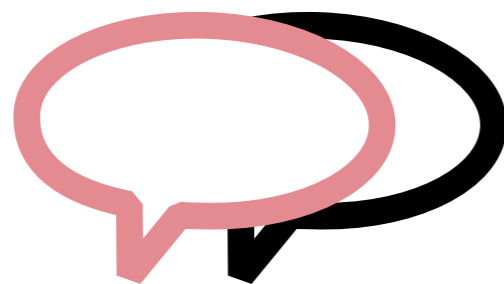




Vrai ou faux ?

**3.** Le CO<sub>2</sub> est le principal gaz à effet de serre responsable du changement climatique

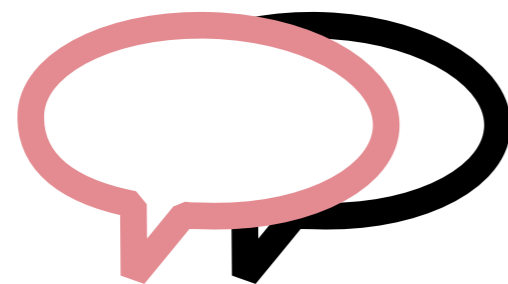




Vrai ou faux ?

### 3. Le CO<sub>2</sub> est le principal gaz à effet de serre responsable du changement climatique

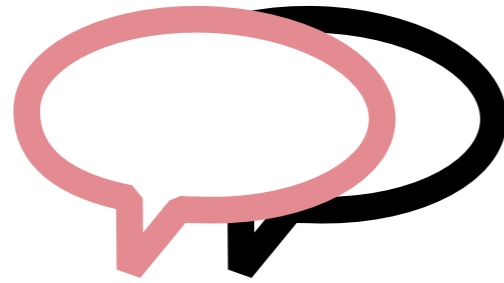
**VRAI** : Il représentait 75 % de l'ensemble des gaz à effet de serre émis par les activités humaines en 2019. Le méthane a un plus fort potentiel de réchauffement, mais il ne représente que 19 % des émissions.



Vrai ou faux ?

**4. La planète peut absorber tous les gaz à effet de serre émis**





Vrai ou faux ?

## 4. La planète peut absorber tous les gaz à effet de serre émis

**FAUX** : La planète absorbe une grande quantité de CO<sub>2</sub>, principalement via les forêts et les océans. Malgré tout, cela ne permet pas de compenser les gaz à effet de serre émis par les activités humaines, qui déséquilibrent le cycle naturel du carbone.



2

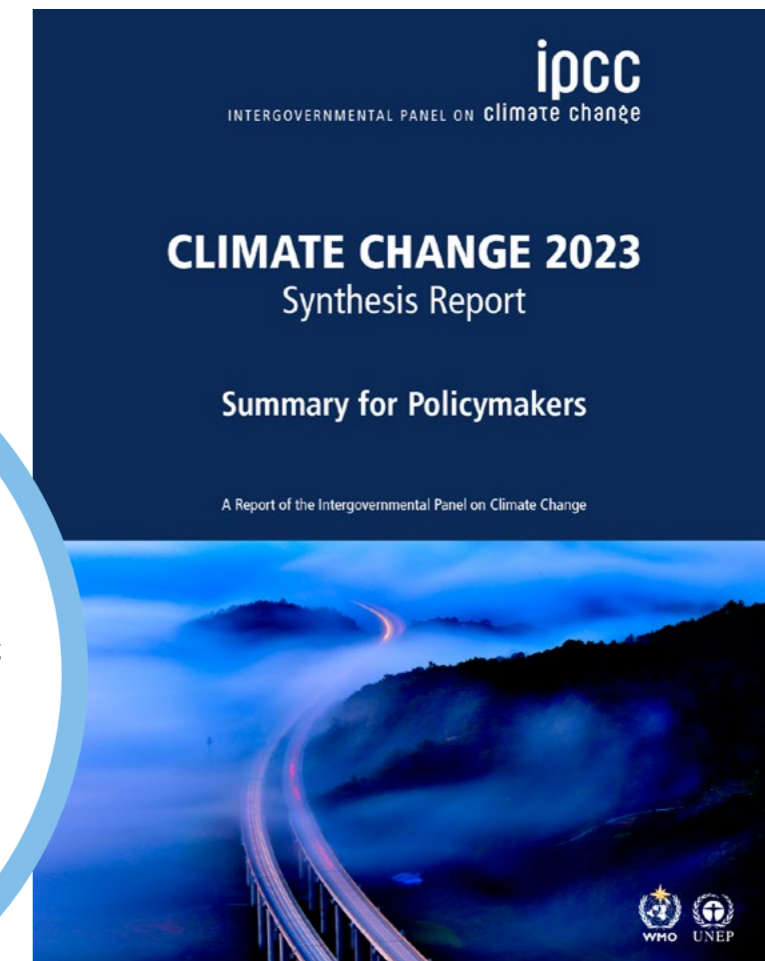
Identifier  
les causes  
du changement  
climatique

# Avant-propos : le GIEC, c'est quoi exactement ?

- GIEC = Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat
- Il évalue **l'ensemble des connaissances scientifiques** sur le climat à partir de publications de la plus haute qualité et provenant du monde entier
- ↳ Ses rapports font état du consensus scientifique sur le climat
- Le GIEC
  - ne fait **pas de recommandations**
  - ne fait **pas de nouvelles recherches**

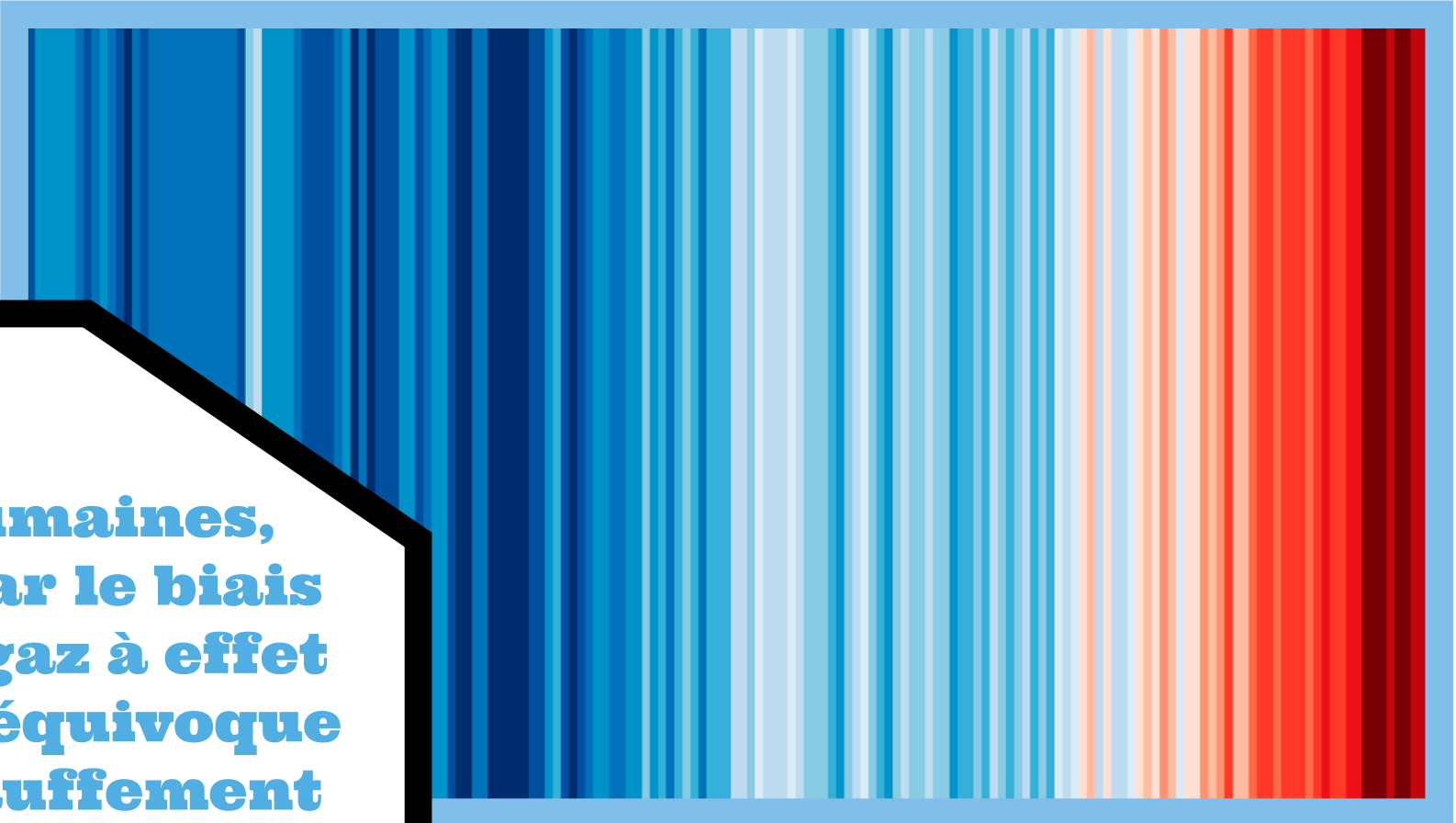
**Des milliers**

d'articles scientifiques sont relus, analysés et résumés pour chaque rapport du GIEC



# Pourquoi notre climat change-t-il ?

→ Il ne fait plus aucun doute que le changement climatique est causé par les activités humaines



**« Les activités humaines, principalement par le biais des émissions de gaz à effet de serre, ont sans équivoque provoqué le réchauffement de la planète »**

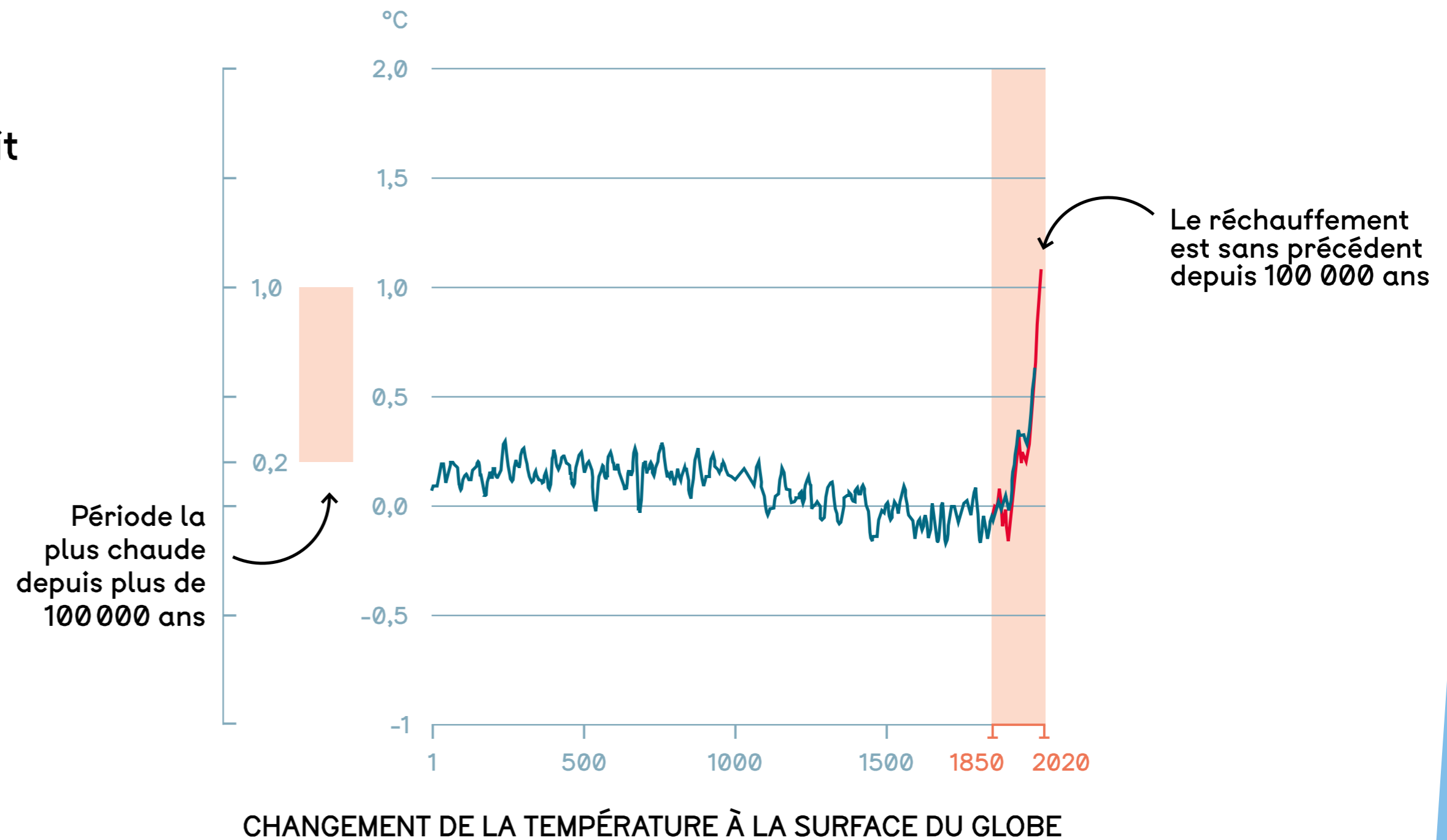
Synthèse du  
6<sup>e</sup> rapport du GIEC

# Des changements sans précédent

→ La surface de la Terre se réchauffe à un rythme inédit

↳ Réchauffement actuel :

- + 1,1°C par rapport à l'ère pré-industrielle
- + 1,9°C en France
- + 0,2°C par décennie entre 1980 et 2020

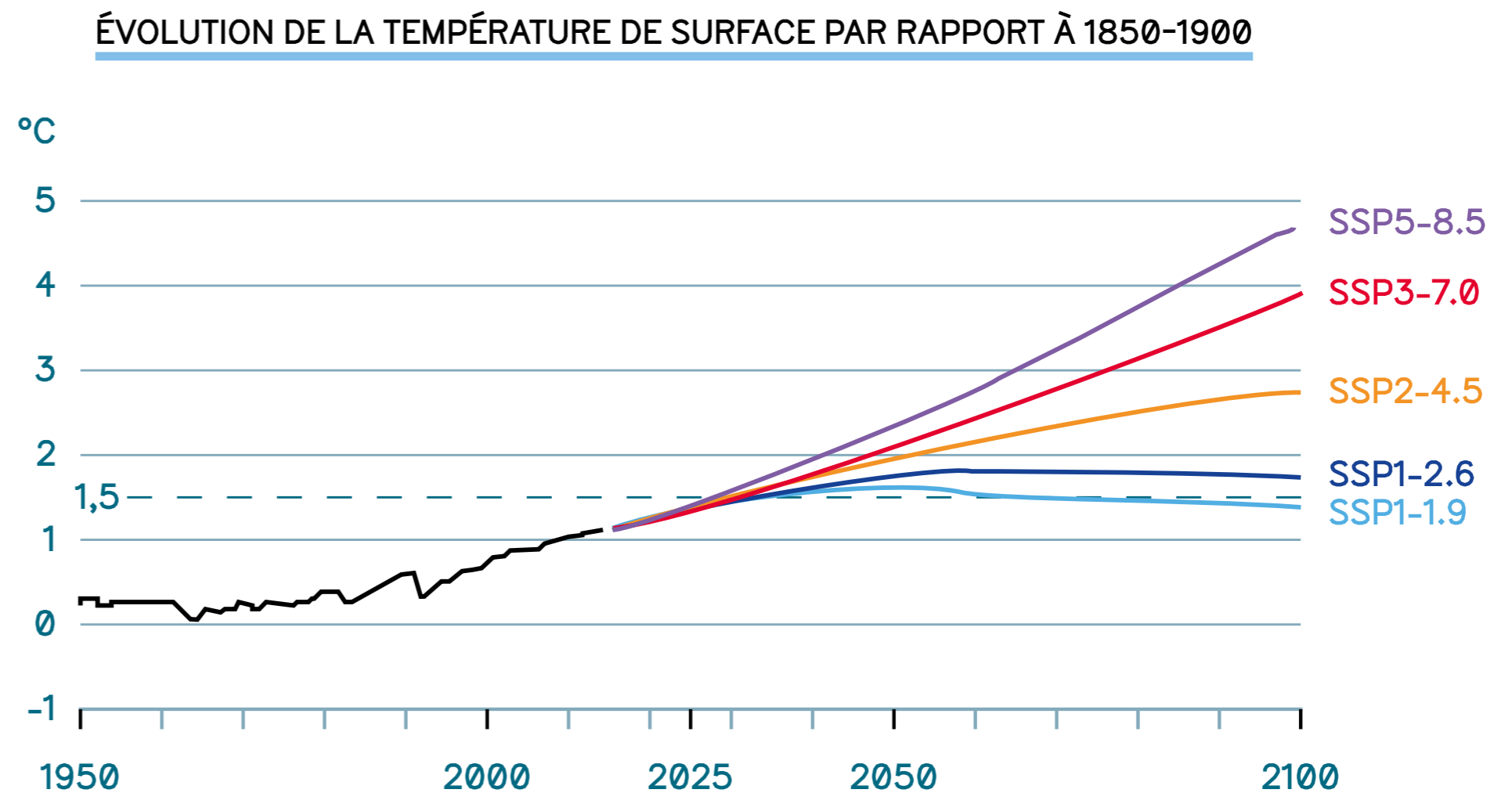




# Quel réchauffement pour les années à venir ?

## Les scénarios du GIEC

- Seule une réduction forte, rapide et généralisée des émissions de gaz à effet de serre permettra de limiter le réchauffement à 1,5°C
- Les engagements politiques actuellement prévus nous mènent vers une trajectoire de 2,5 à 2,9°C



# La neutralité carbone

- Un **équilibre** entre les émissions de carbone et l'absorption par des puits de carbone (forêts, sols, océans...)
- Cela permettrait de **stabiliser** le climat
- ↳ Pour l'atteindre, il faut que nos émissions de gaz à effet de serre atteignent un niveau suffisamment bas pour être **compensées** par les puits de carbone



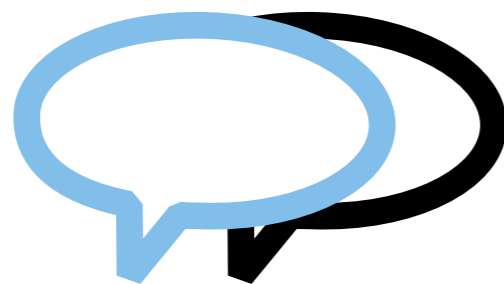
**2050**

C'est l'objectif fixé pour atteindre la neutralité carbone à l'échelle mondiale

# Atteindre la neutralité carbone : les scénarios de l'ADEME (vidéo)

## LA SOCIÉTÉ EN 2050






Discussion

Climat 2050

 Collectif

 10 min

# Quel climat pour 2050 ?

▶▶▶ Pour aller plus loin

GIEC : le changement  
climatique en données



[ipcc.ch/report/ar6/wg1/resources/  
climate-change-in-data/](https://ipcc.ch/report/ar6/wg1/resources/climate-change-in-data/)



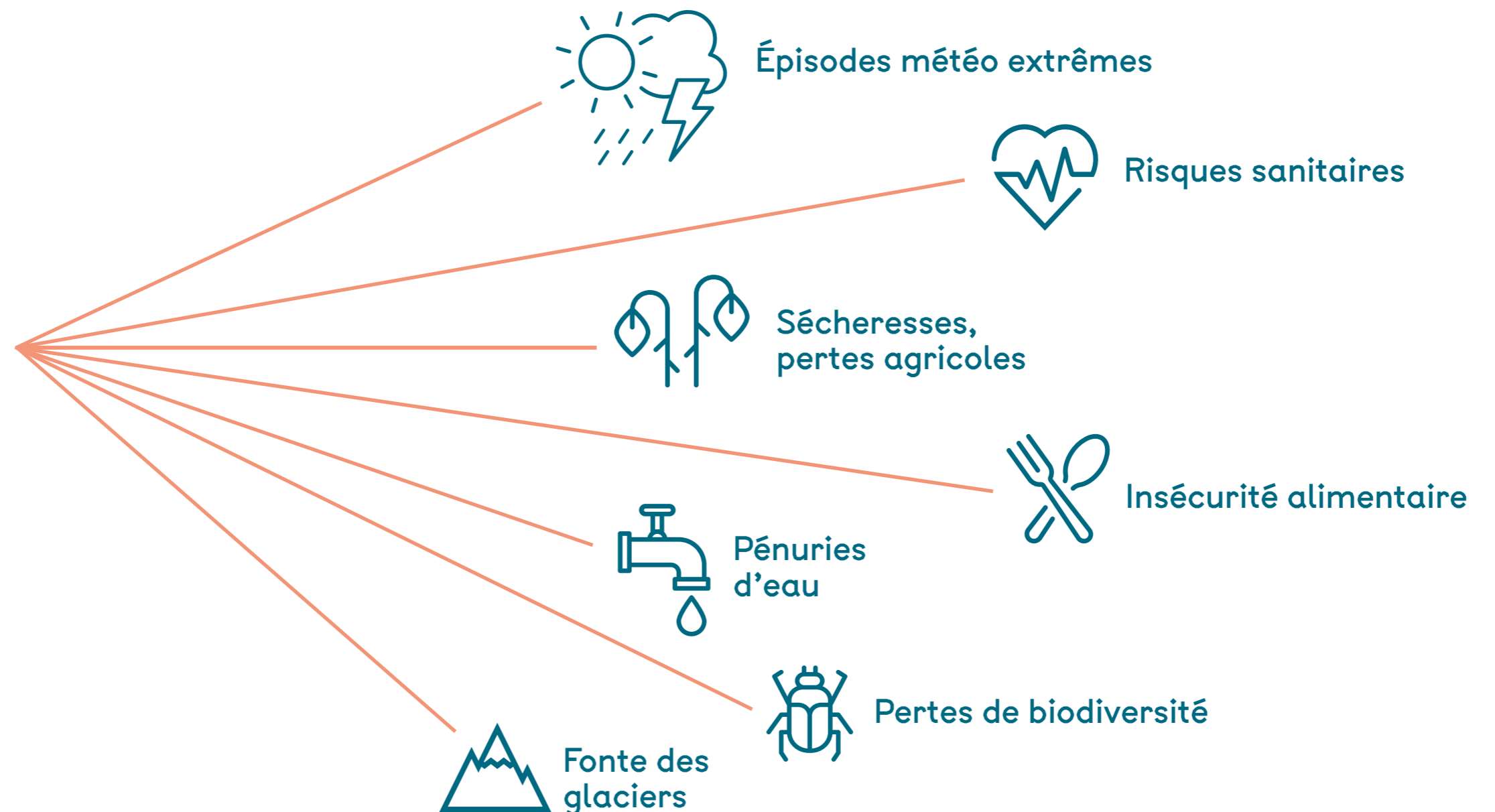
An aerial photograph of a flooded area, likely a coastal region, showing water covering large areas of land. In the foreground, there are several rectangular structures, possibly floating platforms or small islands, surrounded by water. The background shows a vast expanse of water and distant landmasses. A large orange overlay covers the right side of the image, containing the number 3 in a black octagon and the main title text.

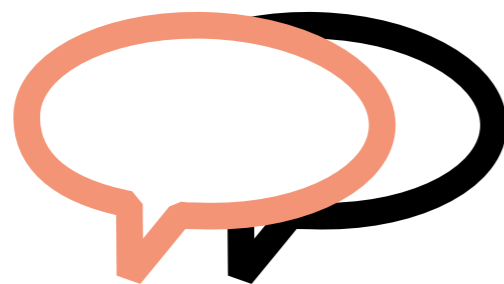
3

# Connaître les conséquences du changement climatique

# Des conséquences partout dans le monde

Le monde entier est exposé aux effets néfastes du changement climatique, avec des conséquences plus dramatiques dans certaines régions





## Activité

# Quels impacts visibles ?

### Impacts visibles

 par groupes

 20 min

Citer :

- 3 impacts visibles du changement climatique
- 3 impacts à venir d'ici la fin du siècle

▶▶▶ Pour aller plus loin

Les impacts à 1.5,  
2°C et au-delà

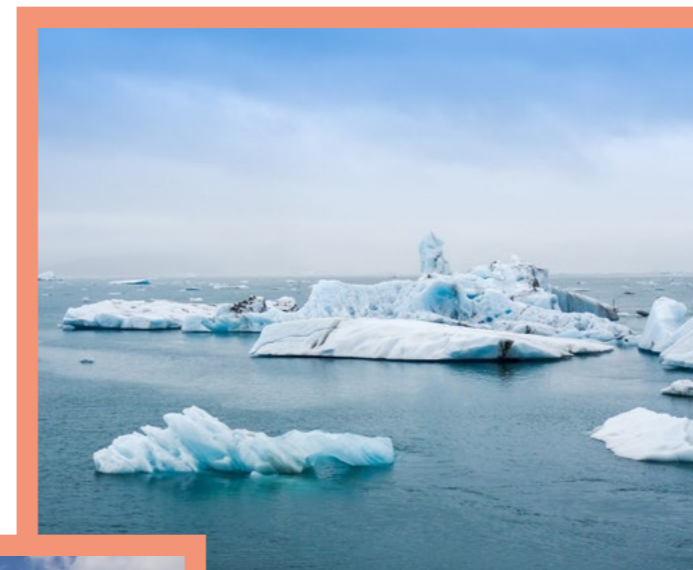


[interactive.carbonbrief.org](https://interactive.carbonbrief.org)



# Des changements irréversibles

- Hausse du niveau des mers ;
- Fonte des glaces (glaciers, pergélisol) ;
- Réchauffement, acidification, perte d'oxygène des océans.

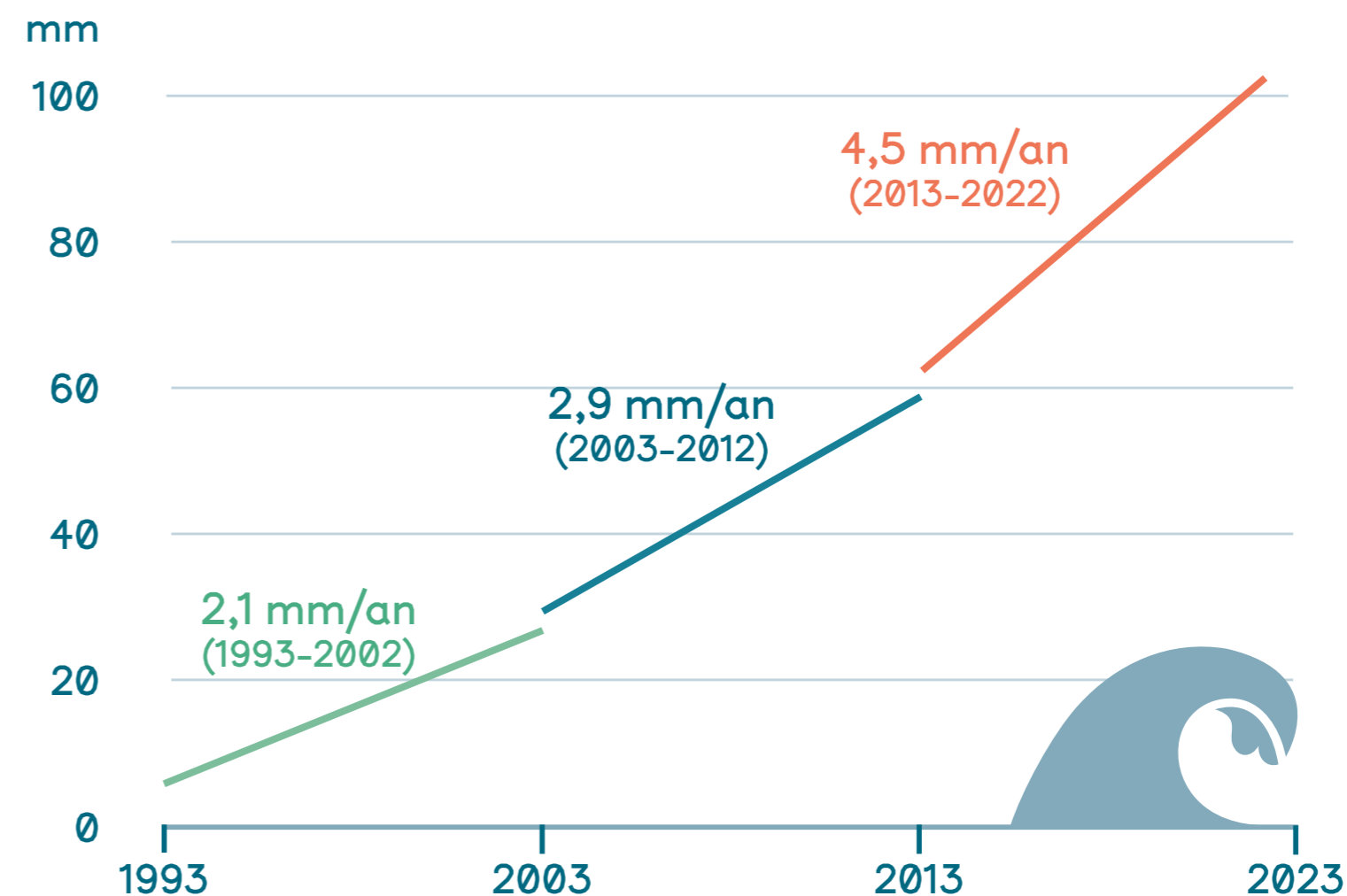




# Hausse du niveau des mers

- La hausse du niveau des mers s'accélère
- Elle sera plus ou moins importante selon les scénarios : d'ici 2100,
  - Scénario émissions très basses : + 28 cm à 55 cm
  - Scénario émissions très hautes : + 63 cm à 1 m
- La fonte des glaces est plus importante que prévue et contribue à cette accélération

ACCÉLÉRATION DE L'ÉLÉVATION DU NIVEAU DES MERS ENTRE 1993 ET 2002



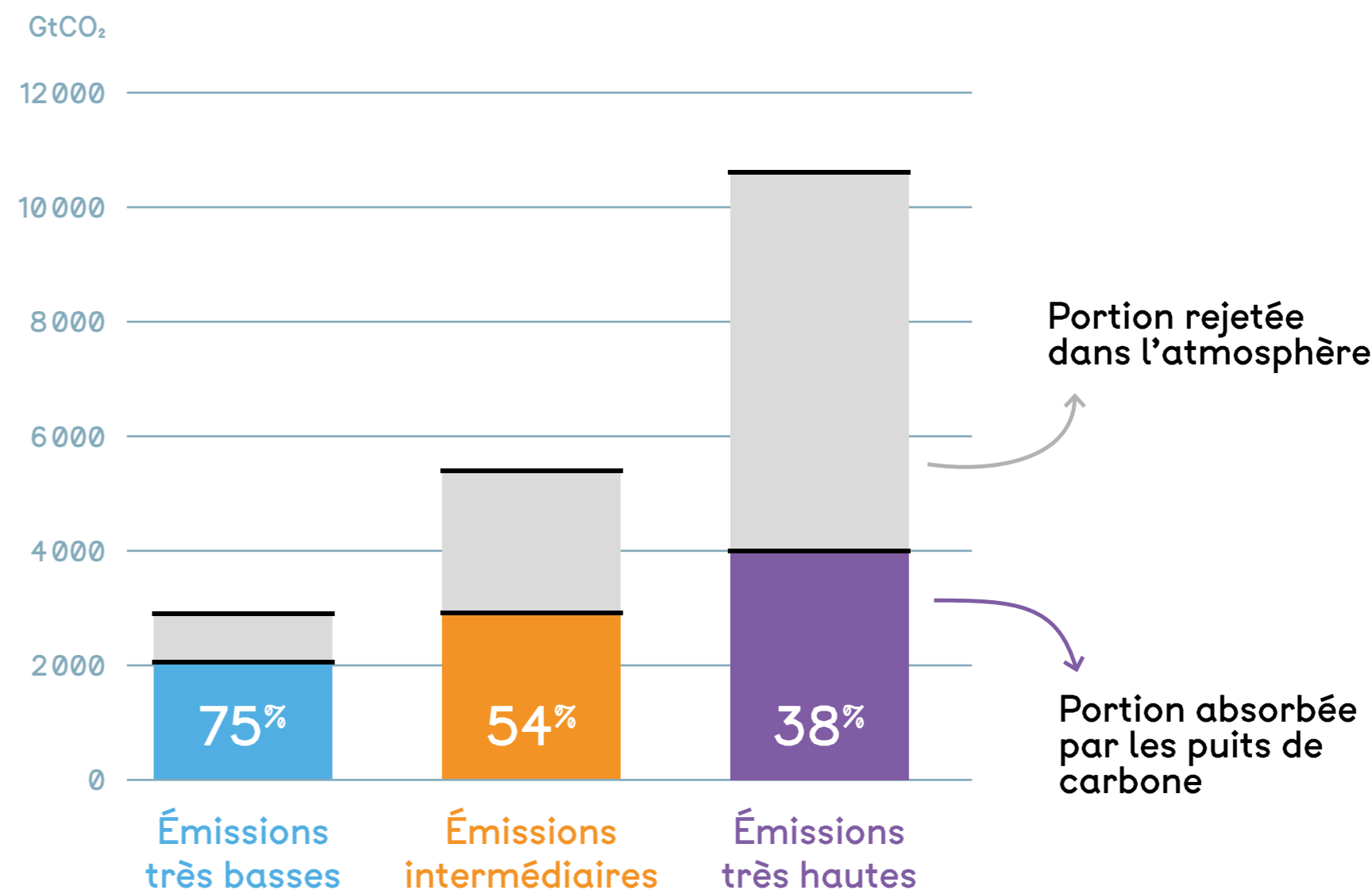
# Les « poumons de la planète » moins efficaces

Plus les émissions de CO<sub>2</sub> sont élevées, moins les **puits de carbone** naturels (océans, forêts...) sont efficaces.

↳ Ils captent moins de CO<sub>2</sub> (proportionnellement)

↳ Emballement du réchauffement

ÉMISSIONS DE CO<sub>2</sub> ABSORBÉES PAR LES PUIITS DE CARBONE NATURELS EN FONCTION DES SCÉNARIOS (ENTRE 1850 ET 2100)

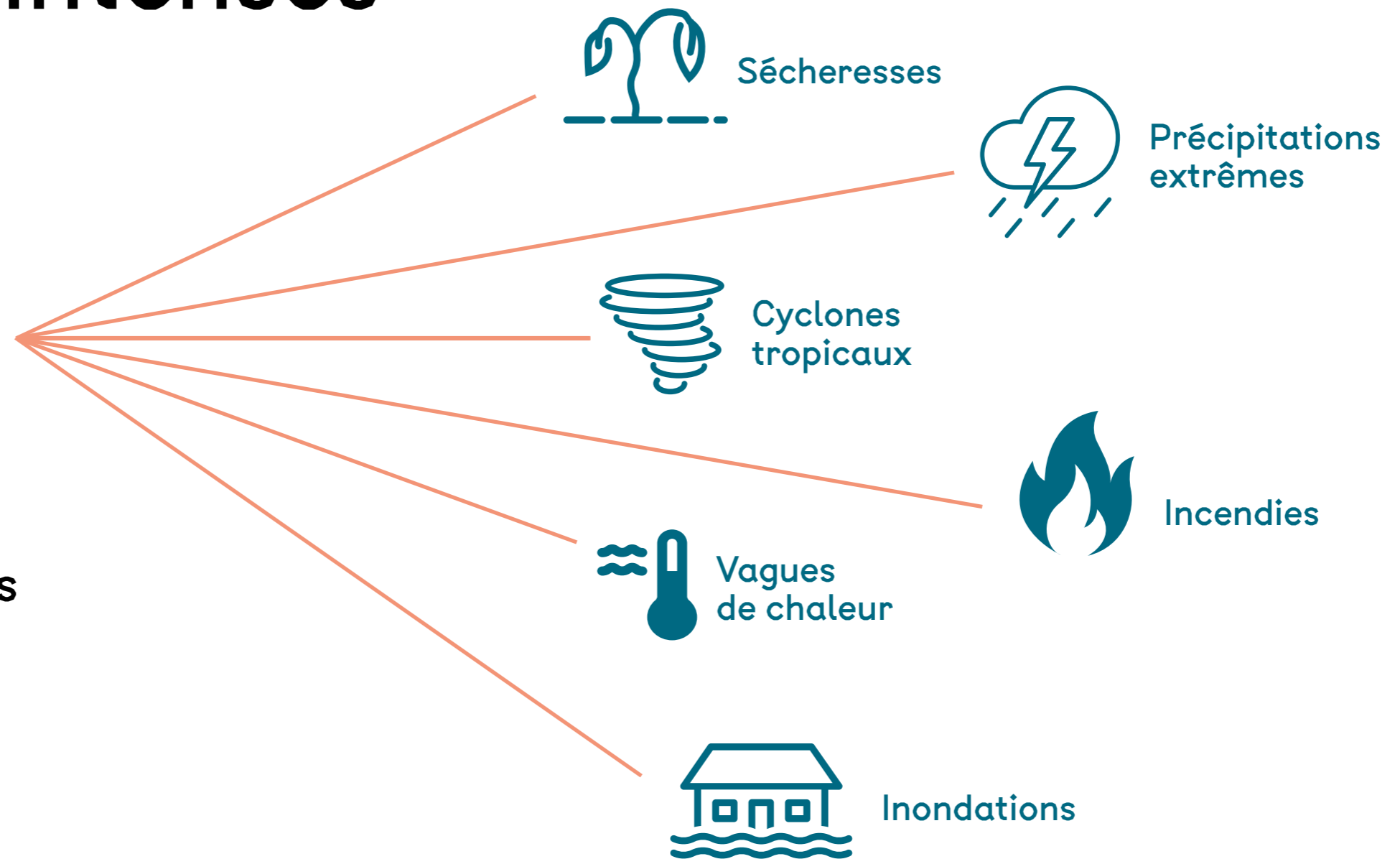


# Des événements météorologiques extrêmes plus fréquents et intenses

→ Augmentation :

- en fréquence : plus souvent ;
- en intensité : plus forts ;

→ Conséquences en cascade et combinaisons de phénomènes



# Des conséquences sur la biodiversité

→ Une « double crise de la biodiversité et du climat » ;

→ Perturbation des écosystèmes  
dans le monde entier :

- Extinctions locales d'espèces ;
- Dérèglement des calendriers saisonniers (floraisons, migrations...);
- Perturbation des chaînes alimentaires.



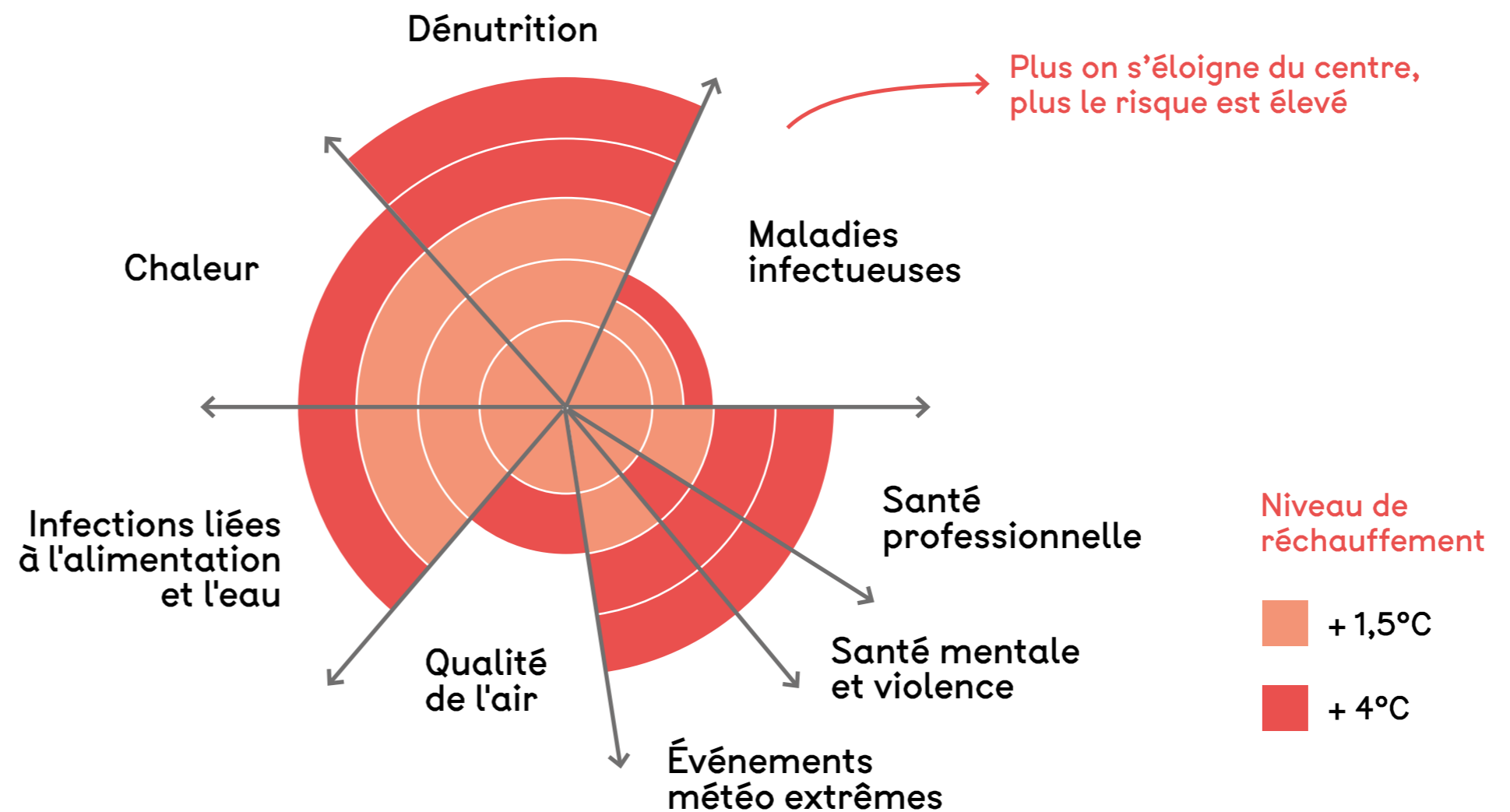
**« La survie de l'espèce humaine dépend d'écosystèmes sains et d'une biodiversité riche »**

6<sup>e</sup> rapport du GIEC – GT2

# Des conséquences sur la santé

- De nombreux risques sanitaires, de plus en plus graves avec un réchauffement élevé
- De fortes inégalités sociales et géographiques face à ces risques

RISQUES SANITAIRES EN FONCTION DU RÉCHAUFFEMENT



# Des conséquences sur la ressource en eau

→ Des épisodes de sécheresse plus marqués, plus souvent ;

↳ Conséquences indirectes :

- ▣ Pénuries d'eau potable
- ▣ Pertes agricoles
- ▣ Dégradation de la qualité de l'eau
- ▣ Érosion des sols
- ▣ Disparition de forêts, de zones humides
- ▣ Migrations, conflits
- ▣ Menaces pour la biodiversité
- ▣ Risque d'incendies, d'inondations

**3**

**milliards**

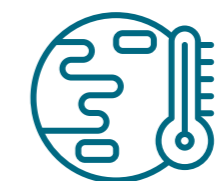
de personnes devraient être exposées à des pénuries d'eau à 2°C de réchauffement



# Des conséquences sur l'agriculture

→ Des pertes de récoltes liées à :

↳ Cela peut mettre en péril la sécurité alimentaire dans certaines régions, mais aussi entraîner des conflits dans les usages des terres, des ressources en eau...



Conditions climatiques moins adaptées



Épisodes météo extrêmes



Disparition de terres cultivables



Pénuries d'eau

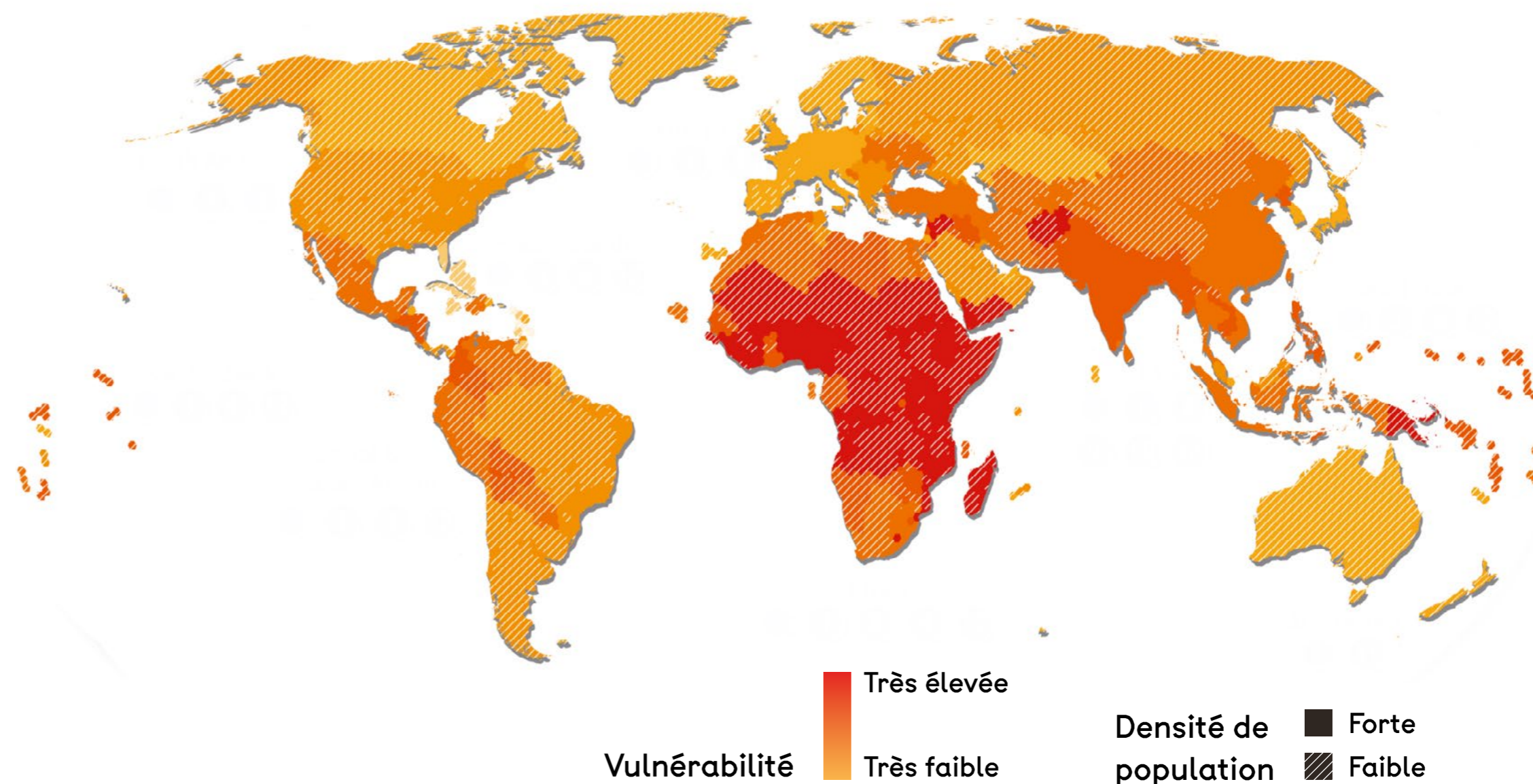


Propagation de nuisibles, de maladies

# Les pays en développement plus impactés

- De très **fortes inégalités**
- Les pays en développement sont les plus vulnérables aux impacts du changement climatique alors qu'ils en sont moins responsables.

## VULNÉRABILITÉ AU CHANGEMENT CLIMATIQUE





# Quelle justice climatique ?

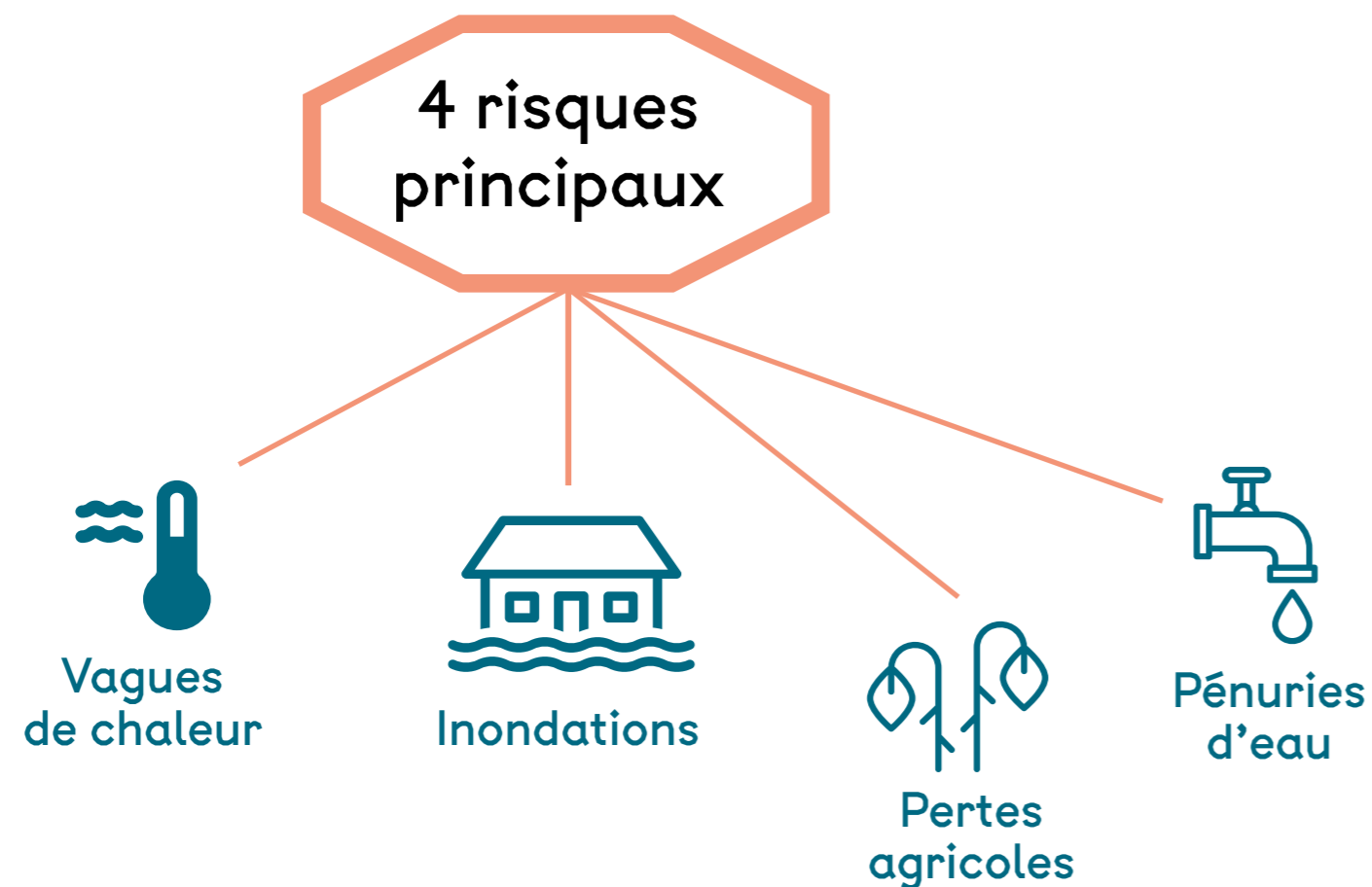
- La situation est **doublement injuste** pour les pays victimes des **pertes et dommages** car, en plus de ne pas être responsables du changement climatique, ce sont ceux qui ont le moins de capacités financières pour y répondre
- Il a fallu 30 ans pour aboutir à la création d'un fonds spécifique aux pertes et dommages lors de la COP27 (2022), dont les montants restent insuffisants pour le moment.



**Les pertes et dommages sont les effets irréversibles du changement climatique qui impactent les populations**

# Zoom sur la France en 2024

→ Un réchauffement moyen de **1,9°C** sur la période 2013-2022



→ Et aussi :

- Fonte des glaciers
- Montée des eaux et érosion des côtes
- Risques de feux de forêts
- Maladies infectieuses

# Zoom sur la France : plus de canicules

Des vagues de chaleur :

→ Plus souvent

- ▣ Avant 1989 : 1 tous les 5 ans
- ▣ Depuis 2010 : 2 par an en moyenne

→ Plus fortes

- ▣ Jusqu'à 50°C en 2050

↳ De nombreuses conséquences :  
sécheresses, risques sanitaires, pertes agricoles,  
menaces pour la biodiversité, incendies, pertes  
de production d'électricité...



**33 000**  
**décès**

liés à la chaleur entre  
2014 et 2022  
en France

# Zoom sur la France : les régions d'Outre-mer en première ligne

→ Les DROM-COM sont les régions de France les plus menacées

→ Trois risques principaux



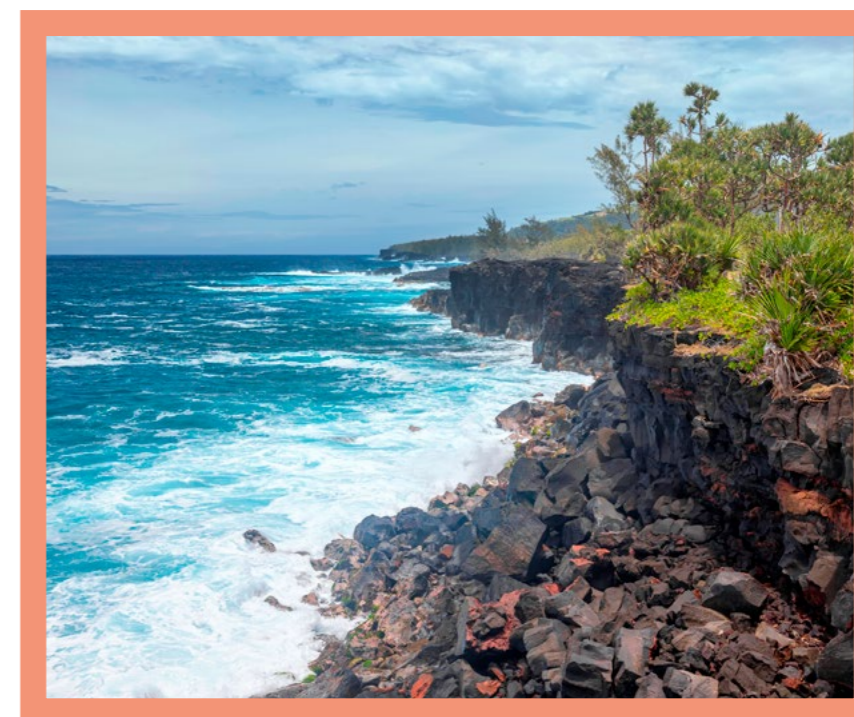
Hausse des températures  
(notamment marines)



Intensification des  
cyclones



Hausse du niveau  
des mers



4

**2050**  
sea level

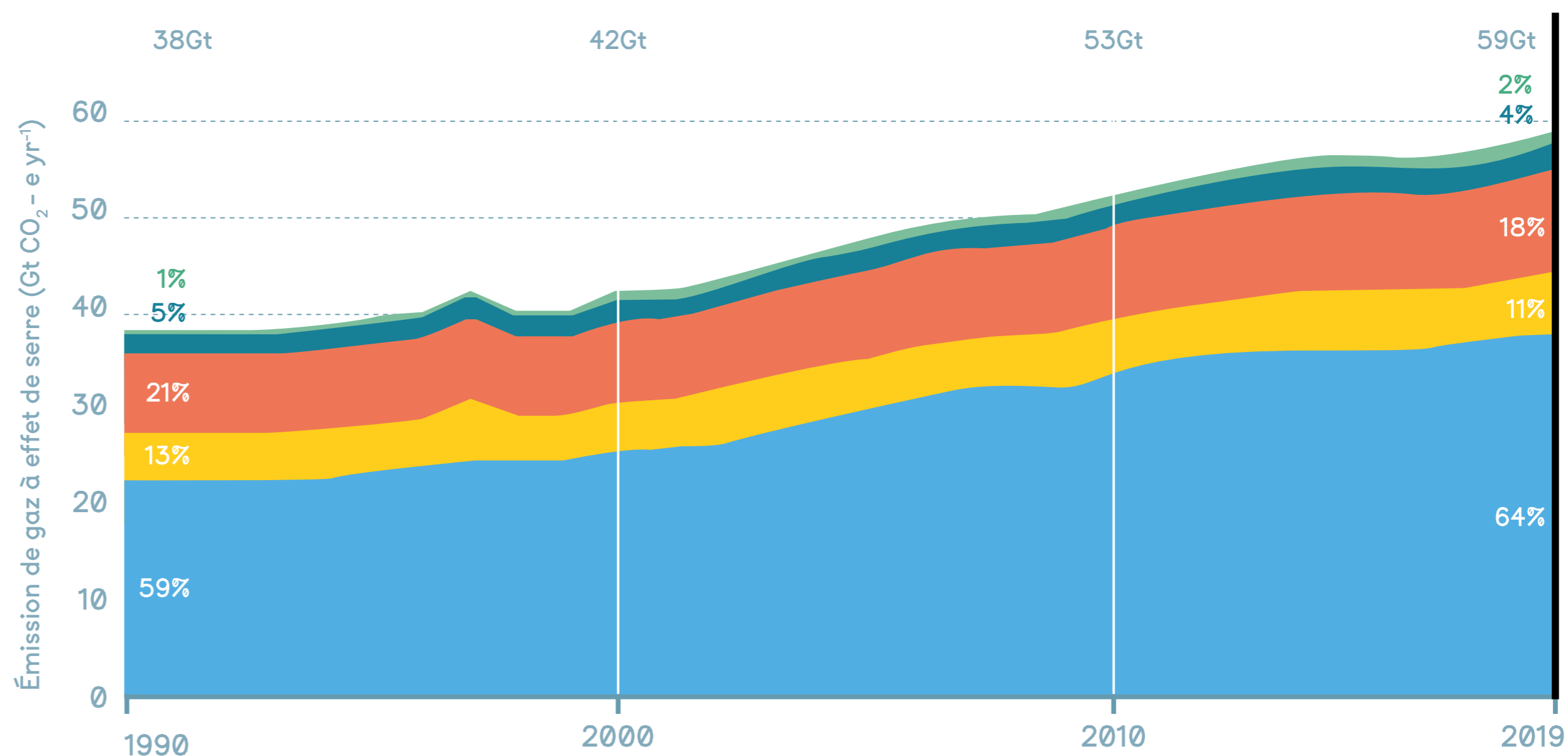
**2030**  
sea level

État des lieux  
des émissions  
de gaz à effet  
de serre

# Les émissions mondiales de gaz à effet de serre continuent d'augmenter

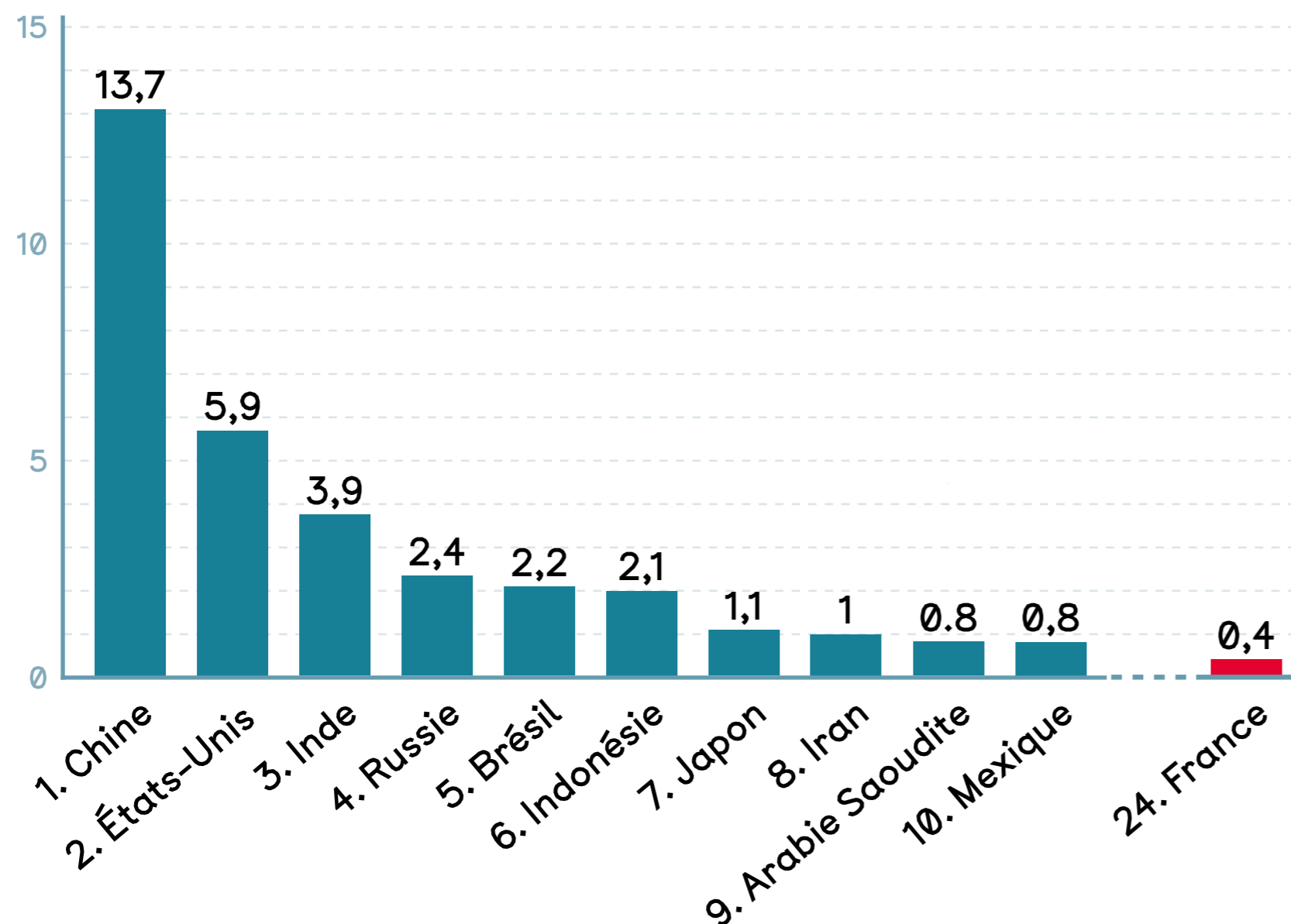
## ÉMISSIONS MONDIALES DE GAZ À EFFET DE SERRE D'ORIGINE HUMAINE (1990-2019)

- Gaz fluorés
- Protoxyde d'azote
- Méthane
- CO<sub>2</sub> provenant de l'utilisation des terres
- CO<sub>2</sub> issu de combustibles et d'industries fossiles



# Les pays les plus émetteurs

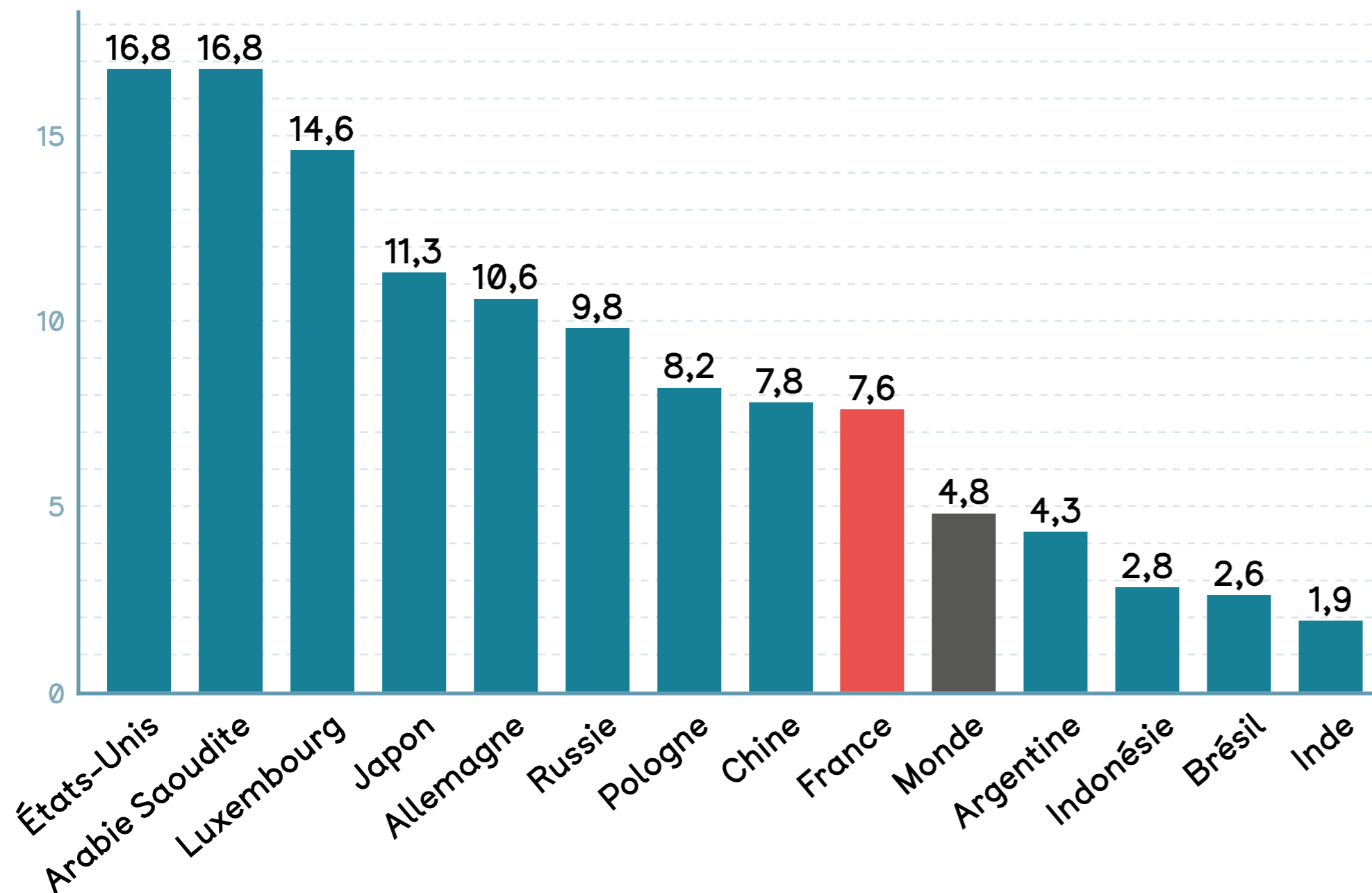
ÉMISSIONS TERRITORIALES DE GES PAR PAYS EN 2021, EN GT EQ CO<sub>2</sub> (Top 10 + France)



- La France en 24<sup>e</sup> position : 0,82 % des émissions en 2021
- Des émissions inégalement réparties : 180 pays sous la barre des 1%
- Ramené à la population :
  - La Chine seulement 41<sup>e</sup>, les États-Unis 14<sup>e</sup>
  - Le Qatar en tête (76 tonnes par habitant)
- Tous les pays n'ont pas la même capacité à agir, notamment selon leur PIB

# Empreinte carbone : la France pas si bonne élève

EMPREINTES CO<sub>2</sub> PAR PAYS ET PAR HABITANT EN 2019, EN T CO<sub>2</sub> (sélection de pays)



→ Empreinte carbone =  
émissions de CO<sub>2</sub> sur le territoire  
+ émissions importées

→ La France est responsable d'une  
grande quantité d'émissions  
de CO<sub>2</sub> hors de son territoire

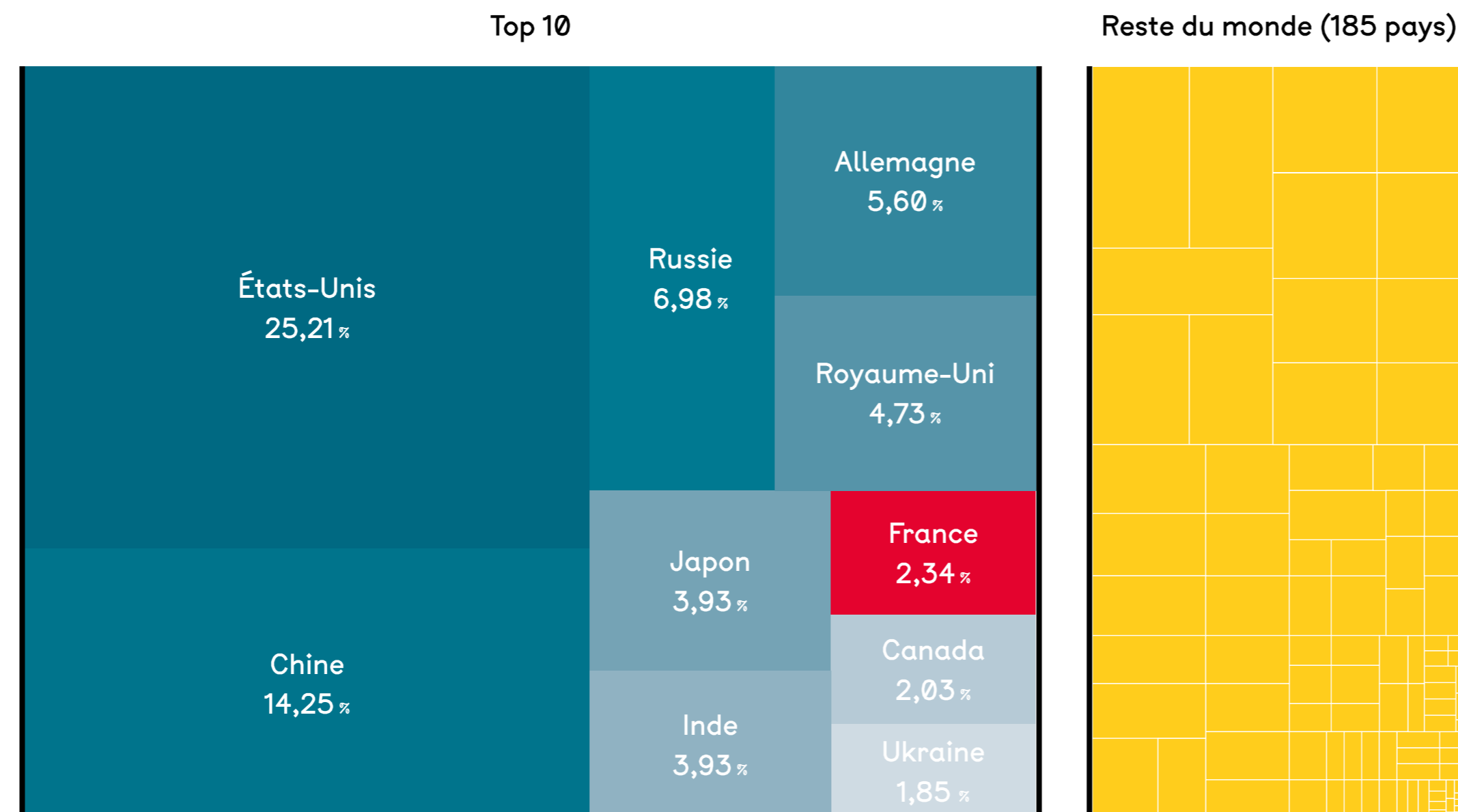
↳ son empreinte carbone est  
comparable à celle de la Chine

Il s'agit ici une sélection arbitraire de pays  
et non du Top des pays ayant la plus forte empreinte carbone



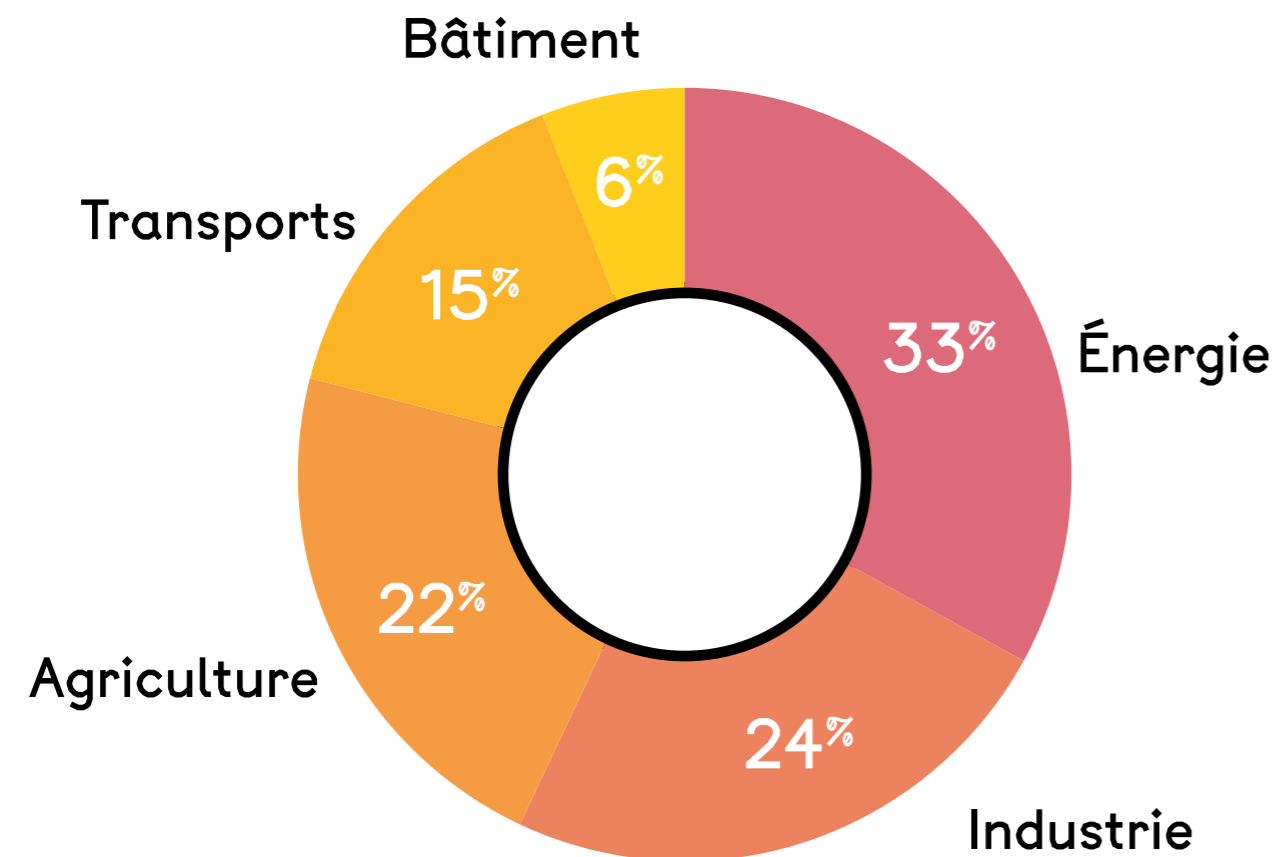
# Une responsabilité historique

PROPORTION DES ÉMISSIONS DE CO<sub>2</sub> TERRITORIALES CUMULÉES ENTRE 1750 ET 2020



→ La France parmi le top 10 des pays historiquement responsables du changement climatique

# Émissions par secteur dans le monde

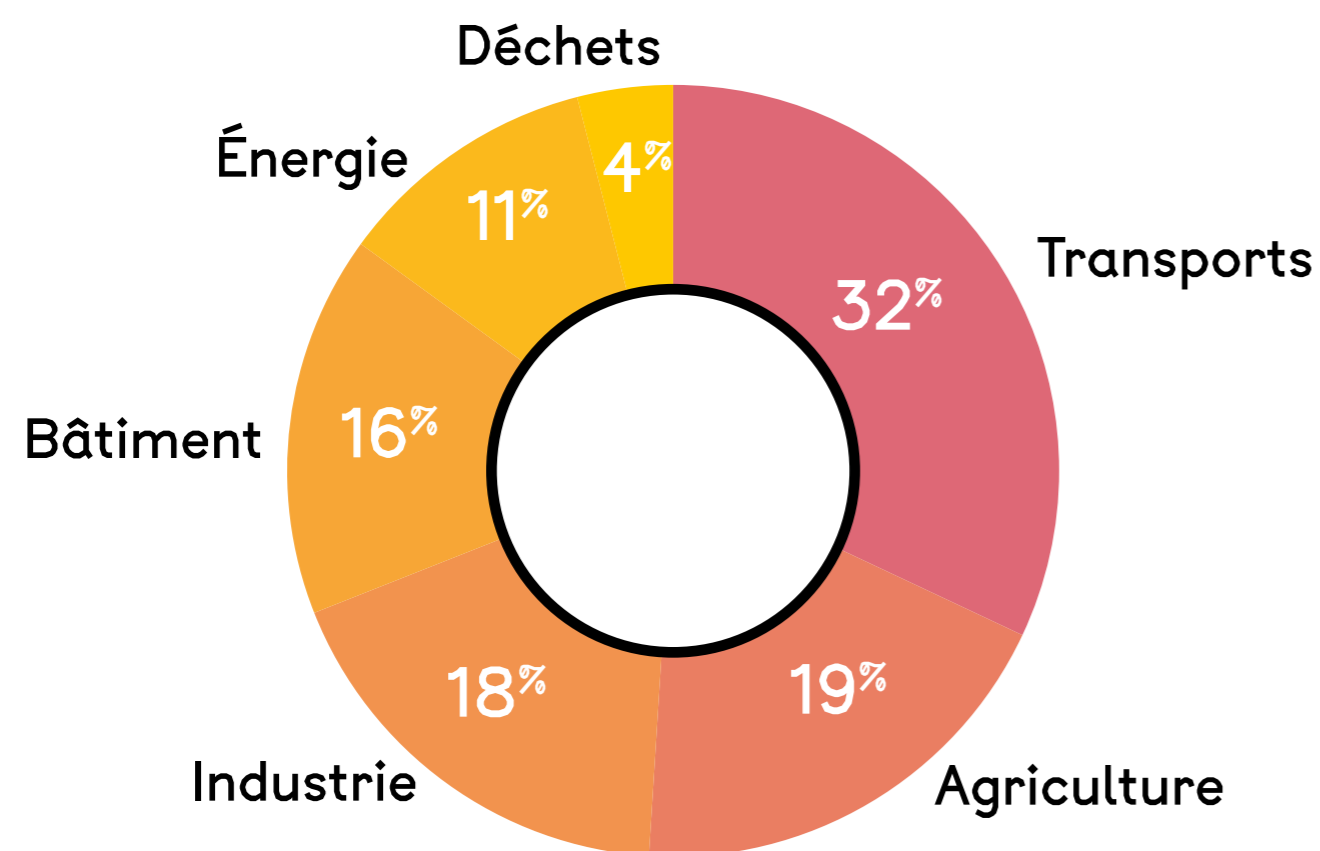


La **production d'énergie** est le secteur d'activité le plus émetteur :

↳ principalement via la production d'électricité à partir de charbon et de gaz

RÉPARTITION DES ÉMISSIONS DE GES EN 2019 DANS LE MONDE

# Émissions par secteur en France



- Les **transports** sont le principal secteur émetteur, dont 52% dus à la voiture individuelle
- L'**agriculture** est en 2e position, dont 59% dus à l'élevage

RÉPARTITION DES ÉMISSIONS DE GES EN 2022 EN FRANCE

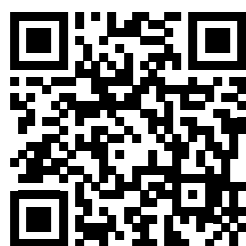


## Activité

### Nos gestes climat

 individuel

 15 min



# Et vous ? Quelle est votre empreinte carbone ?

Rendez-vous sur [nosgestesclimat.fr](https://nosgestesclimat.fr)  
pour calculer votre empreinte carbone.



►►► Pour aller plus loin

### Atelier « 2 tonnes »

 par groupes

 3h

[www.2tonnes.org](https://www.2tonnes.org)

5

STOP!  
COAL  
NOW

Agir face au  
changement  
climatique

5




# Agir face au changement climatique

5.1 Réduire les émissions de gaz à effet de serre

# Les solutions existent !

- Limiter le réchauffement à 1,5°C est possible, à condition de choix politiques forts liés à une transformation rapide de tous les secteurs de la société.
- Le coût de l'action climatique est inférieur à celui de l'inaction



**« Dans tous les secteurs, nous disposons de solutions pour réduire au moins de moitié les émissions d'ici à 2030 »**

6<sup>e</sup> rapport du GIEC - GT3  
(2022)

# Sortir des énergies fossiles



- Avec les infrastructures de combustibles fossiles (charbon, pétrole, gaz) existantes et prévues, il ne sera pas possible de limiter le réchauffement à 1,5°C
- ↳ il faut stopper tout investissement et mettre un terme à leur exploitation



Pourtant, les financements publics et privés pour les combustibles fossiles restent plus importants que ceux pour l'action climatique



# Investir dans les énergies renouvelables

- Toutes les trajectoires analysées par le GIEC compatibles avec les objectifs climatiques s'appuient sur un investissement massif dans les énergies renouvelables
- Les énergies éolienne et solaire ont connu des progrès techniques plus rapides que prévus



# Nucléaire : que dit le GIEC ?

→ Le GIEC n'est ni POUR ni CONTRE le nucléaire

- Une source d'énergie peu émettrice
- Des coûts en augmentation
- Il existe des scénarios avec du nucléaire, d'autres sans.

↳ Ce sont aux politiques de prendre des décisions sur le chemin à emprunter

En revanche, pas de scénarios sans **sobriété** et développement des **énergies renouvelables** !



# Transformer nos sociétés pour plus de sobriété

Il n'est pas possible d'atteindre nos objectifs climatiques en continuant à consommer autant.

- Le GIEC met en avant la « sobriété » : éviter des demandes (d'énergie, de matériaux, de terres, d'eau) tout en assurant le bien-être des personnes
- L'efficacité énergétique est également un levier essentiel : consommer moins d'énergie pour un même usage, par exemple en rénovant les logements



**-40%**  
à **-70%**

de réduction des émissions  
sont possibles d'ici 2050  
grâce à une réduction  
de la demande

# Sobriété : des exemples pour réduire la demande



→ Cela ne repose pas principalement sur des petits gestes individuels mais nécessite au contraire des **mesures politiques ambitieuses**

→ La sobriété s'applique en premier lieu à celles et ceux **qui consomment le plus**

# Zoom sur la France : quel scénario pour la sobriété ?

Les scénarios « **Génération frugale** » et « **Coopérations territoriales** » de l'ADEME décrivent deux modèles de société dans lesquelles la sobriété occupe une place importante pour la réduction de nos émissions de gaz à effet de serre :

↳ Trois exemples :

Kilomètres  
parcourus au total

Réduction de la  
consommation  
de viande

Part d'acier, d'aluminium,  
de verre, de papier-carton  
et de plastiques venant du  
recyclage

**Génération  
frugale**



**-26 %**

**70 %**

**70 %**

**Coopérations  
territoriales**



**-17 %**

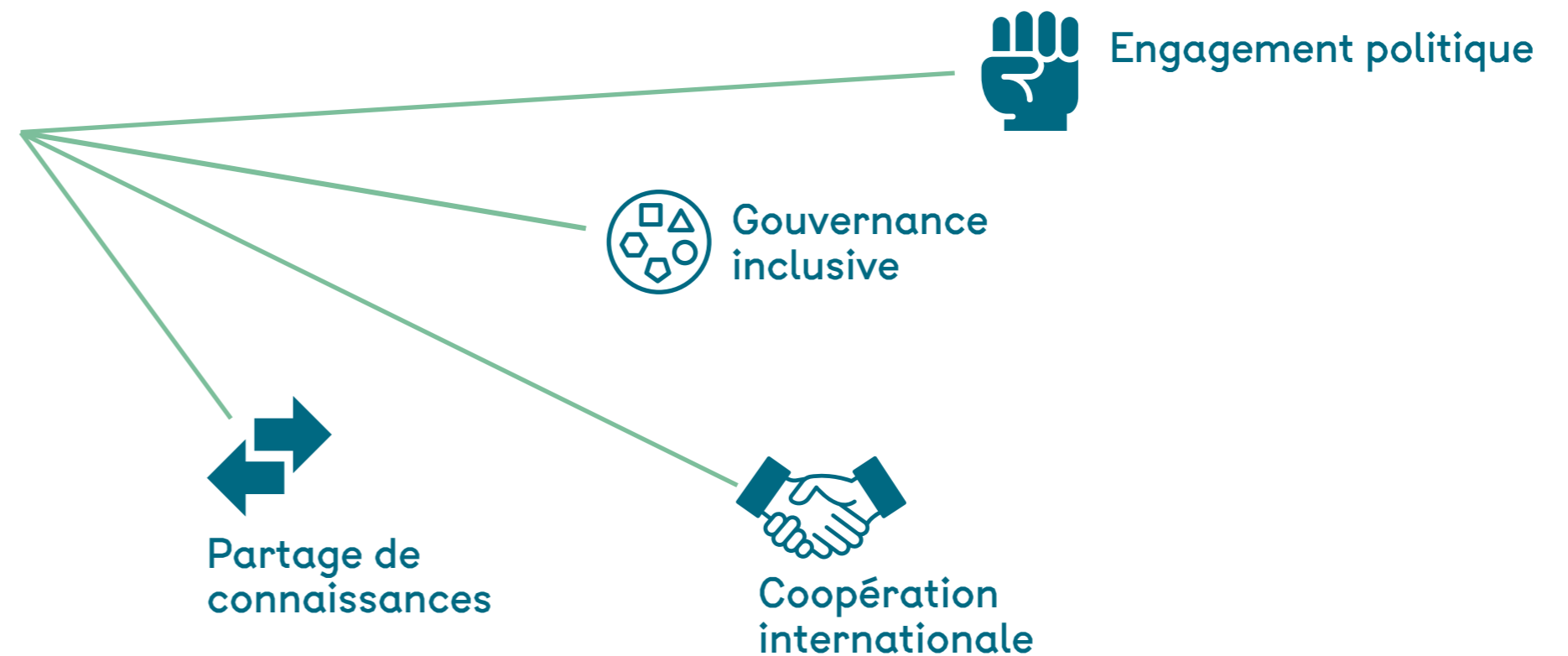
**50 %**

**80 %**

# La coopération internationale est indispensable

→ La transition ne pourra se faire sans un soutien à la fois **économique** et **technologique** aux pays en développement

→ Leviers pour une action efficace en faveur du climat à l'échelle mondiale :



# Co-bénéfices de la réduction des émissions

→ La réduction des émissions de gaz à effet de serre présente d'autres avantages que la limitation du changement climatique :



Bénéfices  
sanitaires



Lutte contre la faim  
dans le monde



Protection de la  
biodiversité



Réduction  
des inégalités

# Attention aux fausses solutions

Les solutions présentées comme bonnes pour le climat sont parfois insuffisantes voire contre-productives :



## Compensation

- Planter des arbres ne suffit pas à compenser les émissions de gaz à effet de serre
- Les puits naturels sont de moins en moins efficaces



## Capture et stockage du carbone

- Des technologies pas matures
- Des risques pour les droits humains et la biodiversité



## Carburants «verts»

- Des technologies au potentiel limité
- Des risques pour la biodiversité, les terres agricoles...

→ La **priorité doit être la réduction** des émissions de gaz à effet de serre



5

STOP  
COAL  
NOW

Agir face au  
changement  
climatique

5.2 S'adapter au changement climatique

# L'adaptation, c'est quoi ?

Différence entre adaptation et atténuation



Réduire nos émissions de gaz à effet de serre pour limiter les effets du changement climatique



Changer nos modes de vie pour nous adapter aux nouvelles conditions climatiques

↳ L'adaptation est indispensable pour réduire les impacts du changement climatique



# Des exemples d'adaptation



Limiter l'artificialisation des sols

Végétaliser les villes, créer des points d'eau



Rénover les bâtiments

Adapter les cultures au climat



# Se requestionner pour mieux s'adapter

- De nombreuses mesures actuelles ne considèrent que le court terme et **seront inefficaces** au-delà de 1,5 ou 2°C de réchauffement.
- **Il n'est pas toujours possible de s'adapter** sans remettre en question nos habitats, notre alimentation ou nos rythmes de vie.
- Risques de **maladaptation** : des mesures qui répondent à un risque, mais qui peuvent en renforcer d'autres et/ou **creuser des inégalités**.
- S'adapter, c'est aussi revoir le partage de ressources qu'on croyait acquises, comme l'eau ou les forêts en bonne santé.



# « la France n'est pas prête »

La France doit se préparer à un réchauffement de +4°C d'ici 2100

→ « L'adaptation doit passer du mode réactif prévalent aujourd'hui, en réponse à une situation d'urgence, pour devenir préventive et transformatrice en anticipant bien en amont les changements futurs »

Haut Conseil pour le Climat – rapport annuel 2023

**Paris est  
la ville la  
+ mortelle**

d'Europe en cas de canicule selon une étude du Lancet Planetary Health



5

STOP  
COAL  
NOW

Agir face au  
changement  
climatique

5.3 Quelles réponses politiques ?

# Les COP, à quoi ça sert ?

- Les COP : réunion annuelle des représentants des États, des acteurs du secteur privé et de la société civile
- Permet de fixer des objectifs mondiaux de lutte contre le changement climatique :
  - Objectif de 1,5°C (2015) ;
  - Fonds pour les Pertes et dommages (2022) ;
  - Transition pour la sortie des fossiles (2023) ;
- ↳ C'est le seul espace international de négociation de cette envergure sur le climat et surtout le seul où les plus vulnérables peuvent s'exprimer



# Le rôle des associations

- Plaidoyer auprès des décideurs publics pour une action climatique plus ambitieuse
- Production d'expertise (rapports, observatoires...)
- Sensibilisation, information
- Mobilisation





# Les objectifs climatiques

**1,5°C**

L'Accord de Paris, signé à la COP21 (2015), stipule que 193 pays visent une limitation de la hausse de la température « bien en deçà de 2°C », en faisant tous les efforts pour la maintenir « en deçà de 1,5°C ».

**2050**

L'Europe devra atteindre l'objectif de **zéro émissions nette** de gaz à effet de serre d'ici à 2050, pour être cohérente avec l'Accord de Paris.

**-55%**

L'UE et ses États membres se sont engagés en 2021 à réduire les émissions nettes de gaz à effet de serre dans l'UE d'au moins 55 % **d'ici à 2030** par rapport aux niveaux de 1990.

# La France en retard

→ Des émissions en baisse... mais à un rythme insuffisant

Baisse observée  
2019-2022

**-9.1**

Mt eqCO<sub>2</sub>/an

Baisse attendue  
2023-2030

**-17**

Mt eqCO<sub>2</sub>/an

→ Un retard sur les renouvelables en 2022 :  
20,7% dans la consommation brute  
au lieu des 24,3% prévus

→ Les puits de carbone doivent  
fortement augmenter



5

STOP  
COAL  
NOW

Agir face au  
changement  
climatique


5.4 Que peut-on faire à son échelle ?



## Activité

### Quiz

 collectif

 10 min

Quiz :  
Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?



▶▶▶ Pour aller plus loin

Le comparateur  
« Impact CO<sub>2</sub> »



impactco2.fr

Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

Un aller-retour  
Paris-New York  
en avion soit 10 600 km

OU

2 fois le tour de  
la Terre en TGV  
soit 80 000 km



## Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

Un aller-retour  
Paris-New York  
en avion soit 10 600 km



2 fois le tour de  
la Terre en TGV  
soit 80 000 km



1774  
kg CO<sub>2</sub>eq

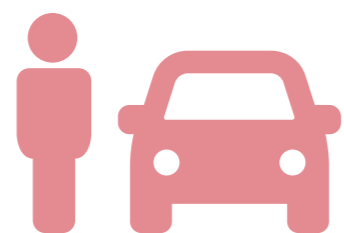


230  
kg CO<sub>2</sub>eq



## Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

Un trajet domicile-  
travail de 10 km toute  
l'année en voiture  
seul dans sa voiture



OU

Un trajet domicile-  
travail de 20 km toute  
l'année en covoiturage  
avec 2 covoitureurs



## Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

Un trajet domicile-travail de 10 km toute l'année en voiture seul dans sa voiture



Un trajet domicile-travail de 20 km toute l'année en covoiturage avec 2 covoitureurs



1000  
kg CO<sub>2</sub>eq  
(par passager)



725  
kg CO<sub>2</sub>eq  
(par passager)



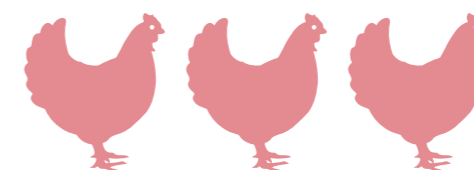


## Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

Un repas avec  
du boeuf chaque  
semaine de l'année

OU

3 repas avec du  
poulet chaque  
semaine de l'année



## Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

Un repas avec  
du boeuf chaque  
semaine de l'année



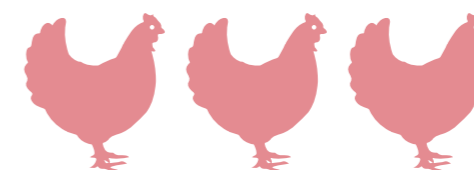
3 repas avec du  
poulet chaque  
semaine de l'année



**364**  
kg CO<sub>2</sub>eq



**250**  
kg CO<sub>2</sub>eq

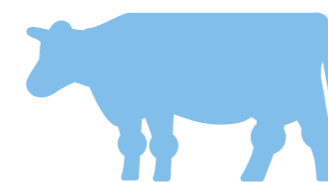


## Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

5 mails par jour avec  
une pièce jointe de 5 Mo  
pendant 1 an

OU

5 repas avec du boeuf



## Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

5 mails par jour avec  
une pièce jointe de 5 Mo  
pendant 1 an



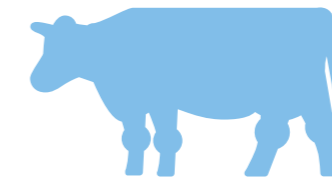
5 repas avec du boeuf



20  
kg CO<sub>2</sub>eq



35  
kg CO<sub>2</sub>eq



# Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

Un nouveau jean

OU

Un nouveau smartphone



# Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?

Un nouveau jean



Un nouveau smartphone



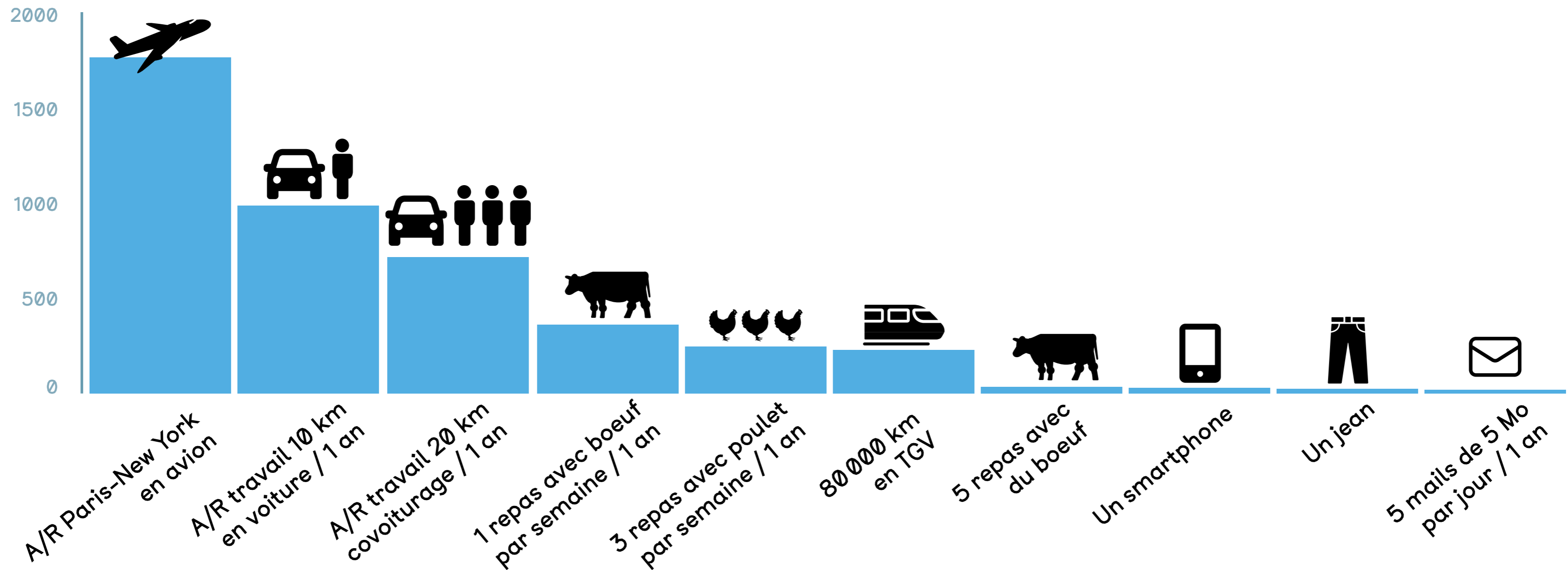
25  
kg CO<sub>2</sub>eq



25  
kg CO<sub>2</sub>eq



# Lequel émet le plus de gaz à effet de serre ?



ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE EN KG CO<sub>2</sub>e

# Comment réduire ses émissions ?

- Un français génère **8 à 10 tonnes** de CO<sub>2</sub>eq par an
- De nombreuses solutions existent pour limiter son empreinte carbone à l'échelle individuelle
- L'action individuelle est indispensable pour atteindre nos objectifs, mais nécessite d'être soutenue par des mesures collectives !

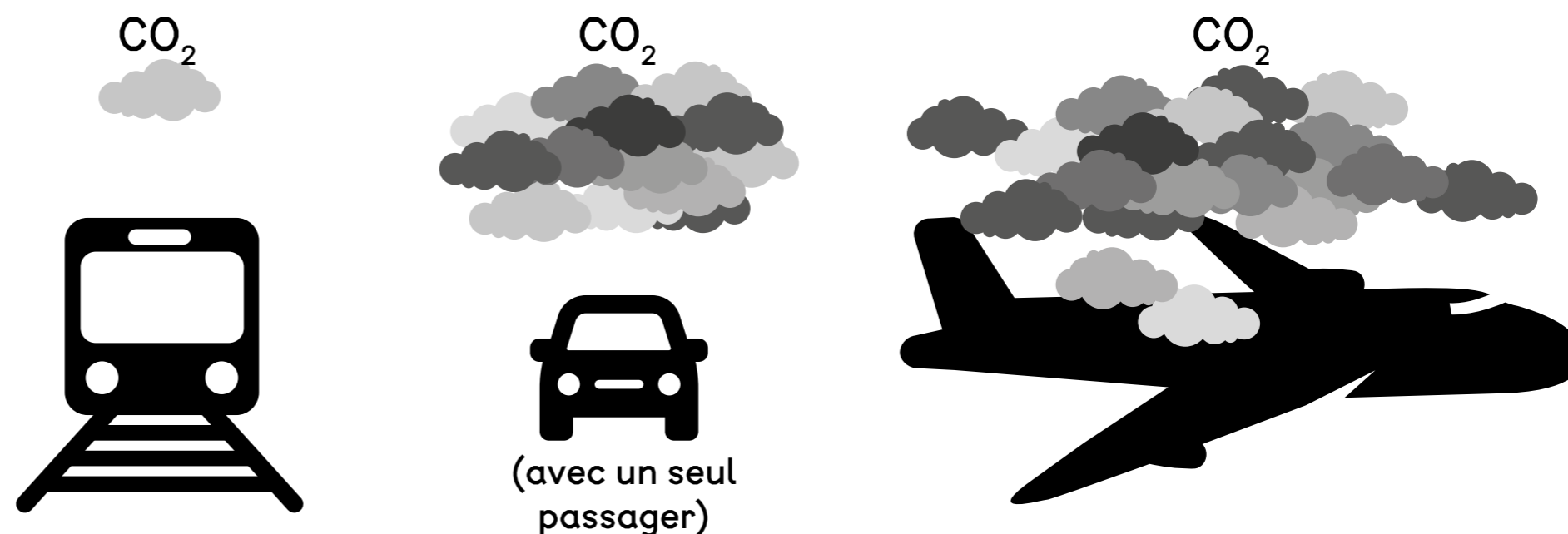




# 1. Revoir ses déplacements

- Faire évoluer ses habitudes : privilégier le vélo, le train, les transports en commun...
- Nécessite de développer des alternatives de transport :
  - Limitation de l'étalement urbain
  - Infrastructures pour le vélo
  - Amélioration de l'offre de transports en commun

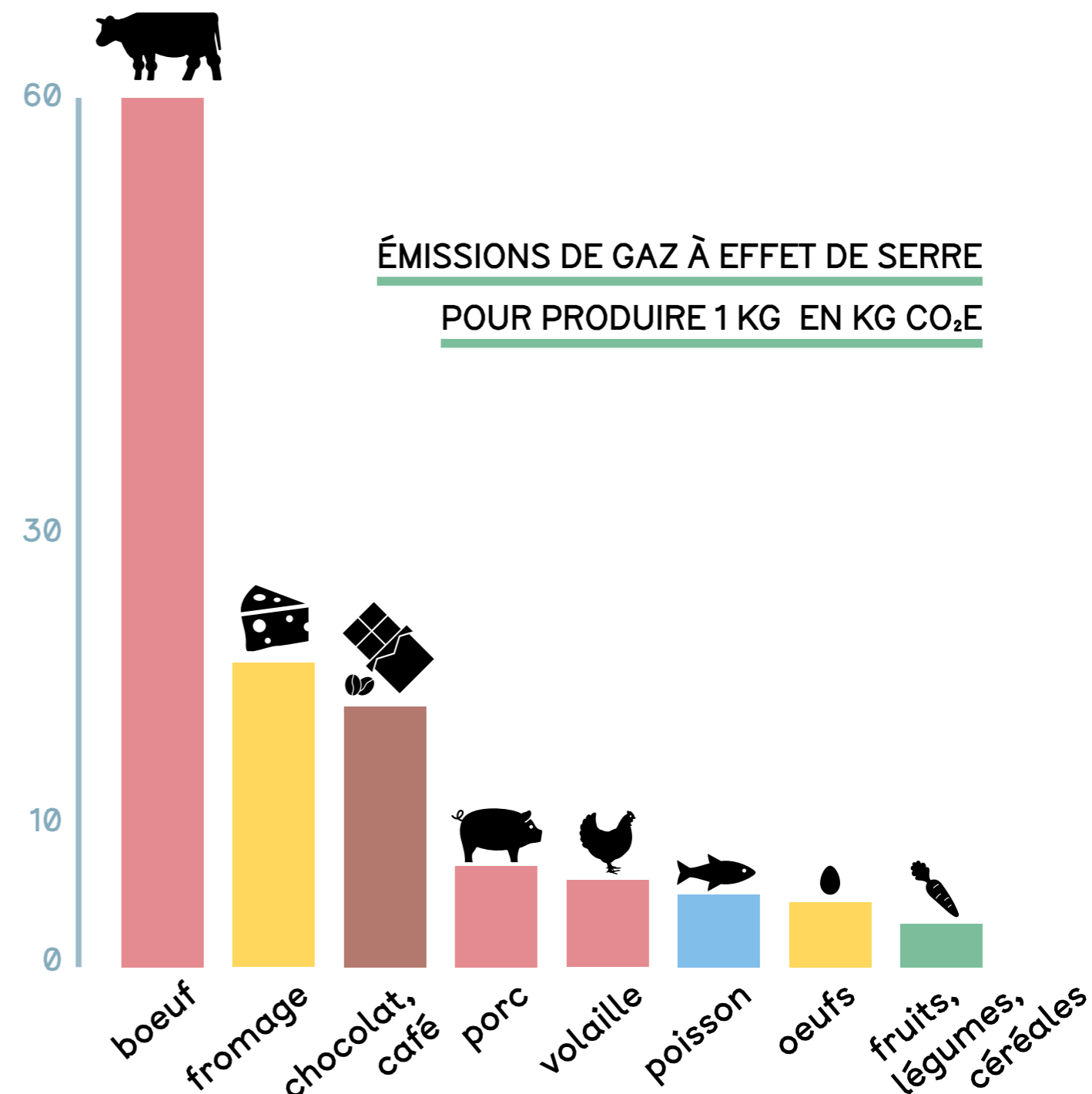
SUR UN TRAJET PARIS → BORDEAUX



→ Le train est **75 fois moins** polluant que la voiture et **90 fois moins** polluant que l'avion

## 2. Modifier son alimentation

- Elle représente **24%** de l'empreinte carbone des français, dont **80%** due à l'élevage !
- ↳ Les premiers responsables sont les élevages **industriels**
- Manger « moins et mieux » de produits d'origine animale est bon pour le climat et pour la santé !



## 3. Rénover les bâtiments

- Le bâtiment représente **18%** des émissions de gaz à effet de serre et **47%** de la consommation d'énergie
- Une rénovation globale performante permet de diviser sa consommation **par 4 voire par 8 !**
- Des bénéfices pour le climat, mais aussi sanitaires et sociaux

**7**  
**millions**

de passoires  
énergétiques  
en France



## 4. Consommer moins et plus durable

- Privilégier les produits de qualité et facilement réparables
- Acheter des produits de seconde main
- Réparer ou faire réparer

### Avant d'acheter : la méthode **BISOU**

**B** comme Besoin : à quel besoin répond l'objet ?

**I** comme Immédiat : puis-je attendre ?

**S** comme Semblable : n'ai-je pas déjà un objet avec la même utilité ?

**O** comme Origine : d'où vient cet objet, en quoi est-il fait, est-il « responsable » ?

**U** comme Utile : est-il vraiment utile, va-t-il m'apporter un réel confort essentiel ?

# Interagir avec les collectivités locales

- Il est possible d'interpeller vos élus locaux ou votre député pour qu'ils agissent en faveur du climat
- Laisser un message ou rendre visite à un élu lors de ses permanences
  - Demander un suivi du Plan climat-air-énergie territorial, obligatoire dans de nombreuses collectivités
  - Rejoindre un conseil citoyen de développement durable
  - Organiser des rencontres pour se rassembler et lancer la démarche dans votre commune !



# S'engager dans une association

- Énergie, alimentation, transports...  
De nombreuses dynamiques collectives  
et citoyennes existent pour agir ensemble  
afin de réduire notre impact sur le climat !






## Discussion

Réduire son  
empreinte carbone

 Collectif

 10 min

# Que pourriez-vous changer facilement et rapidement dans votre quotidien ?



►►► Pour aller plus loin

ADEME  
Agir pour la transition



[agirpourlatransition.ademe.fr](https://agirpourlatransition.ademe.fr)