

Repas Vegan obligatoire dans les cantines publiques au Portugal

Où ? Portugal

Quelle échelle ? Nationale

Quand ? 2017

Contexte :

Une pétition est lancée par l'association végétarienne portugaise pour réclamer des options de repas sans produits animaux dans les cantines publiques du pays. Après qu'elle ait récolté plus de 15 000 signatures, la question est posée au parlement début 2016.

L'objectif de ce projet : respecter la liberté de chacun de manger ce qu'il veut. Selon Nuno Alvim, le porte-parole de l'Association végétarienne, cette loi a également pour ambition de favoriser la diversité des habitudes alimentaires et d'encourager davantage de gens à choisir des alternatives accessibles aux produits issus de l'élevage. Autre intérêt, l'impact potentiel de ce projet sur la santé de la population, avec une potentielle diminution de la consommation de produits carnés, et de l'environnement¹.

La loi :

Le 3 mars 2017, les députés votent le projet de loi : les établissements publics, écoles, universités, hôpitaux et prisons, ont six mois pour se mettre en conformité avec la nouvelle loi et servir chaque jour au moins un menu sans produit d'origine animale².

Pour l'Association Végétarienne Portugaise, c'est une avancée majeure car c'est la première fois qu'une loi mentionne spécifiquement le végétarisme.

Menu végétarien hebdomadaire à Helsinki

Où ? Helsinki

Quelle échelle ? Locale

Quand ? 2007

Le contexte :

La Finlande a toujours fait figure de pionnière en matière de restauration collective publique. En 1948, c'est le premier pays qui a mis en place les repas gratuits dans les écoles.

Depuis 2007, les cantines d'Helsinki, soit l'équivalent de 50 000 repas/jours, ont l'obligation de proposer des plats végétariens. Depuis 2010, le repas végétariens est devenu une obligatoire une fois par semaine puis 2 fois par semaine depuis 2015. Si l'idée du repas végétarien a suscité quelques controverses à l'époque, en 2011, 1 an après sa mise en œuvre, deux tiers des habitants d'Helsinki trouvaient l'idée bonne³.

Depuis 2017, le Conseil Municipal a lancé un chantier pour travailler sur la formulation des menus végétariens des cantines scolaires. Des panels ont été mis en place afin de permettre la participation des élèves et des professeurs. L'enjeu de cette démarche était d'associer les élèves au développement des menus et recettes végétariennes, afin qu'ils soient le plus possibles adaptés à leurs goûts.

¹ <https://positivr.fr/portugal-loi-menu-vegetalien-cantine/>

² www.france24.com/fr/20170320-portugal-toutes-cantines-ont-desormais-lobligation-legale-proposer-repas-vegan

³ <https://lessismore.greenpeace.org/city/helsinki-finland/>

L'objectif ? que les repas végétariens servis dans les écoles soit gouteux, attrayants et de plus en plus variés. Les panels ont évalué les repas sur des critères de goût, de texture et d'apparence sur une échelle de 1 à 5. Les retours et suggestions ont permis de développer des menus végétariens pour les écoles.

Résultats :

Au collège, entre 2010 et 2011, le nombre d'enfants déjeunant à la cantine a diminué de 19%, la quantité de nourriture servie dans les assiettes de 11% et le gaspillage alimentaire a augmenté de 40%. Dans les écoles primaires réduction quantité de nourriture dans les assiettes de 11%, gaspillage alimentaire a augmenté de 89%. Cependant, les auteurs ⁴de l'évaluation soulignent que les effets négatifs se dissipent avec le temps et montrent qu'il est préférable de commencer par une option végétarienne pour éviter attitude de défiance. Ils recommandent le développement conjoint de campagnes d'information et de nouveaux menus pour plus d'efficacité.

Et en France ?

Des exemples de territoires proposent des menus végétariens de manière régulière (Crèches de Narbonne, écoles de Bègles et de Bordeaux, Démarche en cours Mairie de Paris). Depuis la loi alimentation de 2018, une expérimentation a été lancée pour 2 ans dans toutes les cantines scolaires au niveau national pour la mise en place d'un menu végétarien par semaine, à partir de la rentrée 2019.

⁴ LOMBARDINI, Chiara et LANKOSKI, Leena. Forced choice restriction in promoting sustainable food consumption: Intended and unintended effects of the mandatory vegetarian day in Helsinki schools. *Journal of consumer policy*, 2013, vol. 36, no 2, p. 159-178.