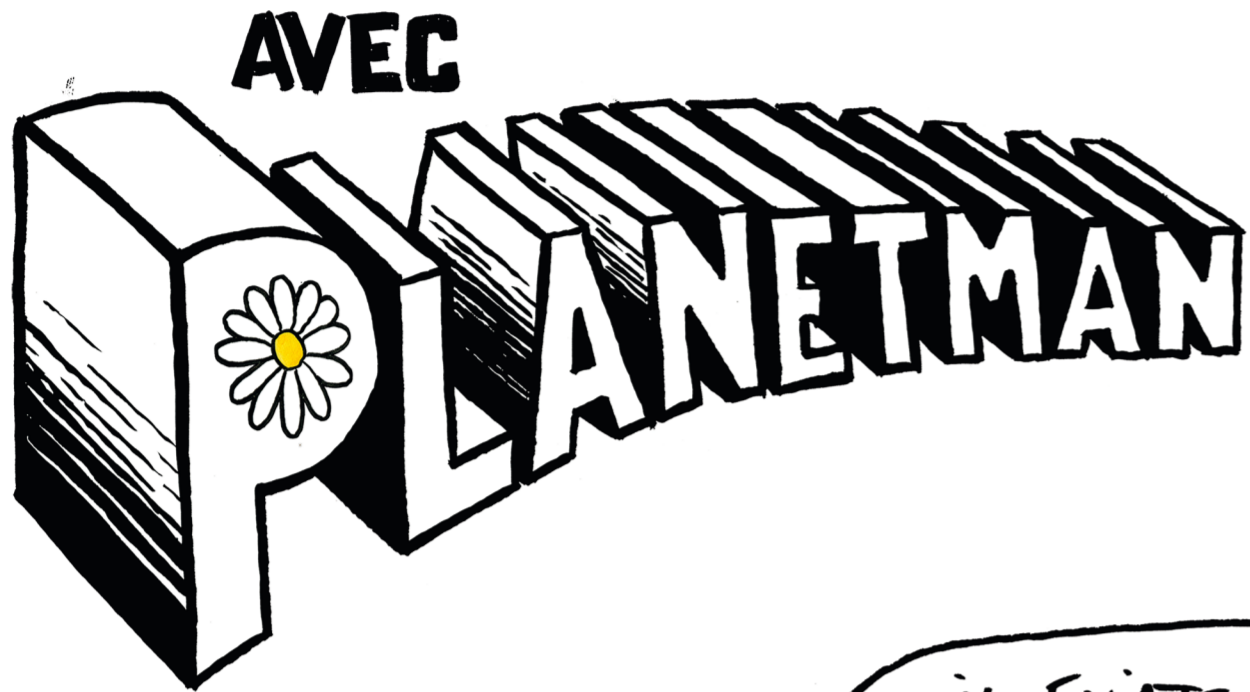


BIEN MANGER EN RÉDUISANT SON EMPREINTE SUR LE CLIMAT



NOTRE MODÈLE ALIMENTAIRE ET NOS MENUS PEUVENT AVOIR DES CONSÉQUENCES TRÈS IMPORTANTES SUR LE CLIMAT !

MENU À DOMINANTE VÉGÉTALE ET LOCALE
= 775 grammes équivalent CO₂

MENU AVEC DE LA VIANDE ROUGE ET UN FRUIT IMPORTÉ
= 3092 grammes équivalent CO₂

ET AU NIVEAU MONDIAL, UN TIERS DES ALIMENTS EST JETÉ CHAQUE ANNÉE (DU CHAMPS À L'ASSIÈTE)

IL EXISTE DE NOMBREUSES SOLUTIONS POUR RÉDUIRE L'IMPACT DE NOTRE ALIMENTATION SUR LE CLIMAT !

Consommer des produits respectueux de l'environnement



S'engager dans des actions collectives, par exemple au sein d'une AMAP



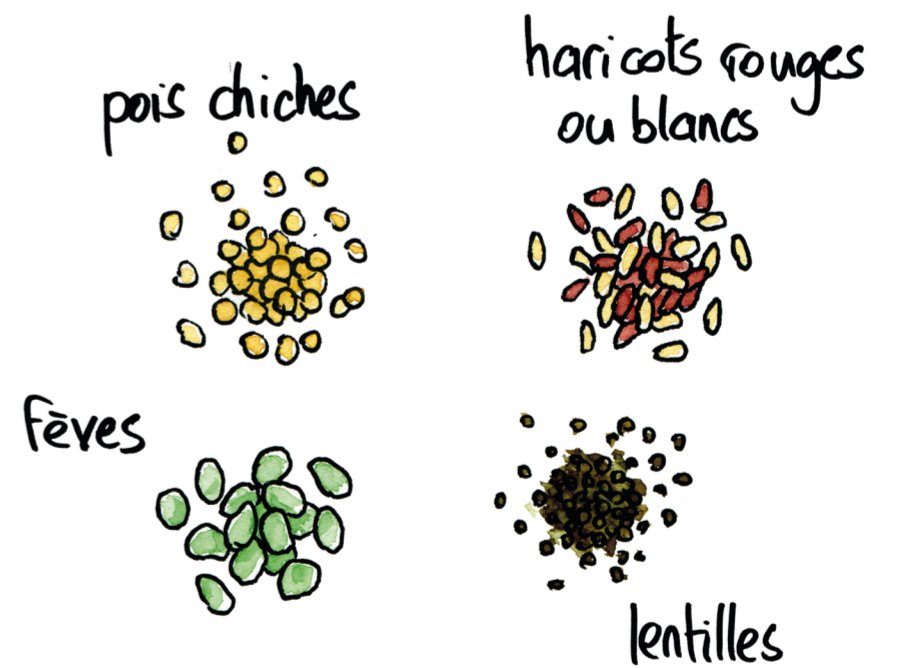
Lutter contre le gaspillage alimentaire par exemple en demandant à être moins servi



Manger des produits locaux et de saison



Remplacer une partie des protéines animales par des protéines végétales



retrouvez l'intégralité des aventures de Planetman sur reseauactionclimat.org/planetman

